

The Samsung logo, consisting of the word "SAMSUNG" in white, uppercase letters inside a blue oval.

SM-R350

Felhasználói kézikönyv

A kézikönyvről

A Gear Fit a Samsung Android™ okostelefonok vagy táblagépek kiegészítő készülékeként használható. Ez a felhasználói kézikönyv kifejezetten az olyan alkalmazások és funkciók bemutatására szolgál, melyek akkor érhetők el, amikor a Gear Fitet egy mobilkészülékhez csatlakoztatja.

- Kérjük, hogy a biztonságos és helyes használat érdekében a Gear Fit használatbavétele előtt figyelmesen olvassa el ezt a kézikönyvet.
- A leírások a Gear Fit alapértelmezett beállításain alapulnak.
- A képek és képernyőmentések az adott termék esetében eltérhetnek.
- Az útmutatóban leírtak eltérhetnek a terméktől, illetve a szolgáltatóktól kapott szoftverektől, és előzetes értesítés nélkül megváltozhatnak. A kézikönyv legújabb verziójáért látogasson el a Samsung honlapjára: www.samsung.com.
- Az elérhető funkciók és kiegészítő szolgáltatások szoftverenként és szolgáltatóként változhatnak.
- Az alkalmazások és funkcióik országonként, régióként és hardverváltozatonként változhatnak. A Samsung nem vállal felelősséget az olyan alkalmazások okozta teljesítmény problémákért, amelyek nem a Samsungtól származnak.
- A Samsung nem vállal felelősséget a regisztrációs adatbázis, vagy az operációs rendszer módosításából adódó teljesítményproblémákért. Az operációs rendszer személyre szabásának kísérlete a Gear Fit vagy az alkalmazások hibás működését eredményezheti.
- A Gear Fit által biztosított szoftverek, hangforrások, háttérképek, képek és más média tartalmak engedélye korlátozott használatra szól. Ezen anyagok kinyerése és kereskedelmi vagy egyéb célú felhasználása sérti a szerzői jogokat. A felhasználó teljes felelősséggel tartozik a tartalmak illegális felhasználásáért.
- A Gear Fittel érkező alapértelmezett alkalmazások előzetes figyelmeztetés nélkül frissítésre kerülhetnek, vagy a támogatásuk megszűnhet. Amennyiben kérdései vannak a Gear Fittel érkező alkalmazásokkal kapcsolatban, vegye fel a kapcsolatot a Samsung szervízközponttal. A felhasználó által telepített alkalmazásokkal kapcsolatban vegye fel a kapcsolatot a szolgáltatóval.
- A Gear Fit operációs rendszerének módosítása, vagy a nem hivatalos forrásból származó szoftverek telepítése a Gear Fit meghibásodásával vagy az adatok sérülésével vagy elvesztésével járhat. Ezek a Samsung licenc megállapodásával ellentétesek és a garancia megszűnését eredményezik.

Az utasításban szereplő jelölések



Figyelem!: olyan helyzetekre hívja fel a figyelmet, amelyek az Ön vagy mások sérülését okozhatják



Vigázat!: olyan helyzetek, amelyek a készülék vagy más eszközök károsodását okozhatják



Megjegyzés: jegyzetek, használati tanácsok és kiegészítő információk

Szerzői jog

Copyright © 2014 Samsung Electronics

Ezt az útmutatót nemzetközi szerzői jogi törvények védik.

A Samsung Electronics előzetes írásbeli engedélye nélkül a használati útmutató egyetlen része sem reprodukálható, terjeszthető, fordítható le vagy küldhető el semmilyen formában és semmilyen elektronikus vagy mechanikus eszközzel, beleértve a fénymásolást, a hangfelvételt és a különféle adattároló eszközökön való tárolást és az azokról történő lekérést.

Védjegyek

- A SAMSUNG név és a SAMSUNG embléma a Samsung Electronics bejegyzett védjegye.
- A Bluetooth® a Bluetooth SIG, Inc. világszerte bejegyzett védjegye.
- Az összes többi védjegy és szerzői jog a megfelelő tulajdonosok tulajdona.

Tartalom

Kezdeti lépések

- 6 A Gear Fit
- 6 Az értékesítési doboz tartalma
- 7 A készülék elrendezése
- 8 Gomb
- 10 A készülék felszerelése a hordszíjra
- 11 Az akkumulátor töltése
- 14 A Gear Fit be- és kikapcsolása
- 14 Bluetooth használatával kapcsolatos megjegyzések
- 15 A Gear Fit csatlakoztatása mobilkészülékhez
- 18 A Gear Fit viselése
- 19 A Gear Fit lezárása és feloldása
- 19 A kijelző fényerejének beállítása

Alapok

- 20 Tekintse meg a mobilkészülék kapcsolat és akkumulátor állapotát
- 20 Az érintőképernyő használata
- 22 Kezdőképernyő megtekintése
- 24 Alkalmazások használata
- 24 Visszatérés az előző oldalra
- 25 Bejövő hívások szűrés
- 25 Értesítések használata
- 27 A Gear Fit frissítése

Alkalmazások

- 29 Időzítő
- 29 Stopperóra
- 30 Egészségét támogató alkalmazások
- 33 Alvás
- 35 Lépésszámláló
- 37 Testmozgás
- 42 Pulzusszám
- 45 Médiavezérlő
- 45 Eszköz megkeresése

Beállítások

- 46 Óra
- 46 Háttérkép
- 46 Megjelenítés
- 47 Bluetooth
- 47 Blokkol. üzemmód
- 47 Dupla megnyitás
- 47 Profil
- 48 Védett üzemmód
- 48 Gear Fit visszaállítása
- 48 Gear Fit adatai

Gear Fit manager

- 49 A Gear Fit manager indítása
- 49 Gear Fit beállításainak megadása
- 49 Kezdőképernyő
- 50 S Health
- 50 Értesítések beállítása
- 51 Beállítások

Hibakeresés

Kezdeti lépések

A Gear Fit

Amikor a Gear Fit (a továbbiakban Gear) csatlakoztatva van a mobil készülékéhez, akkor használhatja a Gear Fitet a hívásnapló megtekintésére vagy figyelmeztetések beállítására. A mobil készülékek kényelmesebben használhatók amikor a Gear Fit segítségével különféle kiegészítők csatlakoznak hozzájuk. Az edzésprogram beállítása és az egészségi állapot kezelése a Gear Fit mobil készülékhez csatlakoztatásával.

A Gear Fit csatlakoztatásához telepítse a mobil készülékre a **Gear Fit Manager** alkalmazást. Keresse meg a **Gear Fit Manager** alkalmazást a **Samsung Apps** áruházban vagy látogassa meg a apps.samsung.com/gearfit webhelyet a Gear Fit Manager letöltéséhez.

Az értékesítési doboz tartalma

Ellenőrizze, hogy a termék doboza tartalmazza-e a következő elemeket:

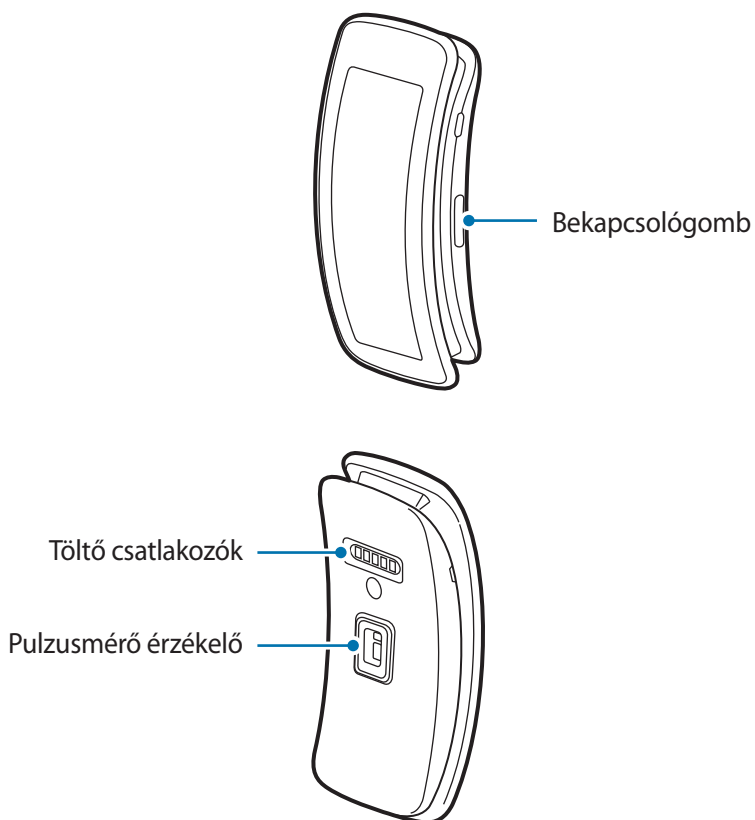
- Gear Fit
- Töltő bőlcső
- Rövid kezelési útmutató



- A Gear Fithez kapott összetevők és a rendelkezésre álló tartozékok régióként és szolgáltatótól függően eltérőek lehetnek.
- A mellékelt tartozékok kifejezetten a Gear Fithez lettek tervezve, és más készülékekkel nem kompatibilisek.
- A megjelenés és technikai információk előzetes értesítés nélkül változhatnak.
- További tartozékokat a Samsung helyi forgalmazójától vásárolhat. Vásárlás előtt győződjön meg róla, hogy azok kompatibilisek a Gear Fittel.
- Más kiegészítők nem biztos, hogy kompatibilisek a Gear Fittel.
- Kizárólag a Samsung által jóváhagyott kiegészítőket használjon. A nem jóváhagyott kiegészítők használatából eredő meghibásodásokra a garancia nem terjed ki.
- Az elérhető kiegészítők listája változhat és teljes mértékben a gyártó cégektől függ. Az elérhető kiegészítőkkel kapcsolatos további információkért tekintse meg a Samsung honlapját.

A készülék elrendezése

Gear Fit

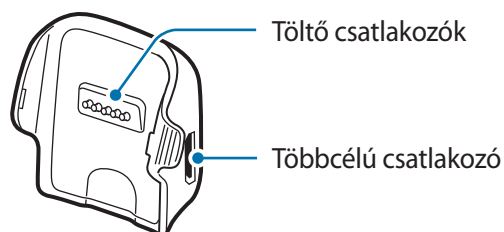


A pára és nedvesség a Gear Fit sérülését okozhatja. Tartsa szárazon a Gear Fitet.

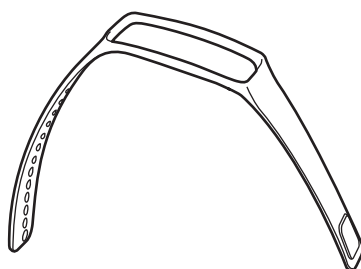


- Ne használjon képernyővédő fóliát. A használata az érintőképernyő hibás működését okozza.
- Ügyeljen rá, hogy ne érje víz az érintőképernyőt. Előfordulhat, hogy az érintőképernyő párás környezetben vagy ha víz fröccsen rá nem működik megfelelően.

Töltő bölcső



Hordszíj



Gondoskodjon arról, hogy tisztán tartsa a hordszíjat. Szennyező anyagok, mint por vagy festékek maradandó foltokat hagyhatnak a hordszíjon.

Gomb

Gomb	Művelet
 Bekapcsolás	• Nyomja meg hosszan a Gear Fit be- és kikapcsolásához. • Nyomja meg az Óra képernyőre való visszatéréshez. • Nyomja meg, hogy a Gear Fit lezárt módba kapcsolja az Óra képernyőn. • A Gear Fit újraindításához tartsa lenyomva legalább 7 másodpercig.

A víz és porállóság megtartása

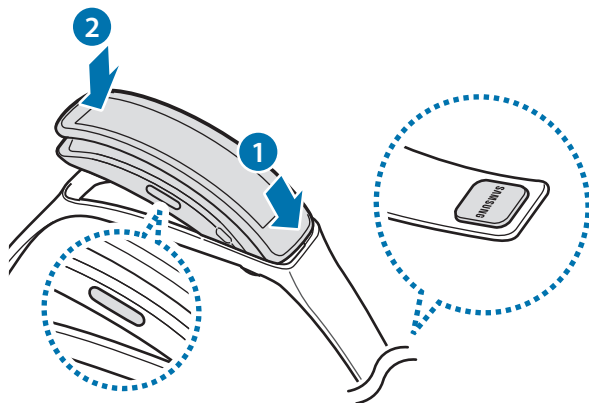
A készülék meghibásodhat, ha víz vagy por kerül bele. Ezeket a tanácsokat kövesse körültekintően, hogy elkerülje a készülék meghibásodását és megőrizze a készülék víz és porállóságát.

- A készüléket ne merítse 1 méternél mélyebb vízbe és ne tartsa víz alatt 30 percnél hosszabb időre.
- Ne tegye ki a készüléket **nagy erővel mozgó víznek**, mint például csapból folyó víz, az óceán hullámai vagy vízesések.
- Amennyiben a készülék vagy a keze nedves, akkor a készülék kezelése előtt szárítsa meg őket.
- **Ha a készüléket édesvíz éri, szárítsa meg száraz, puha ruhával. Ha a készüléket édesvízen kívül más folyadék éri, azonnal öblítse le a készüléket édesvízzel és szárítsa meg tiszta, száraz ruhával. A készülék édesvízzel történő leöblítésének és megszáritásának elmulasztása a készülék működését vagy megjelenését befolyásolhatja.**
- **Ha a készülék leesik, vagy ütés éri, akkor a készülék víz- és porálló képessége csökkenhet.**
- Az érintőképernyő és más funkciók nem biztos, hogy megfelelően fognak működni **ha a készüléket vízben vagy más folyadékban használják.**
- **A készülék felügyelt környezetben került ellenőrzésre, és adott körülmények között por- és vízállónak bizonyult (megfelel az IP67 szabvány követelményeinek az IEC 60529 nemzetközi szabvány szerint. A védelmi szintet a burkolatok biztosítják [IP-kód]; tesztkörülmények: 15–35 °C, 86–106 kPa, 1 méter, 30 percig). A szabvány ellenére a készülék nem áll ellen minden esetben a víznek.**

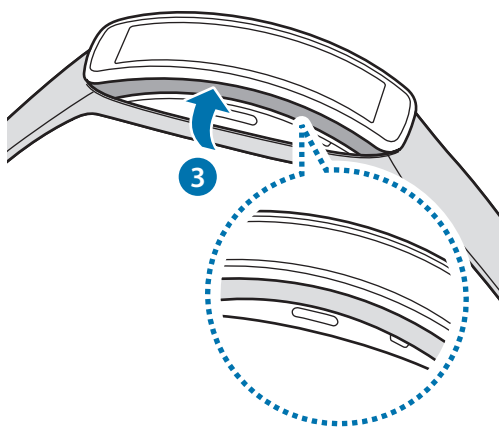
A készülék felszerelése a hordszíjra

Szerelje fel a hordszíjat a Gear Fitre.

- 1 Illessze be a Gear Fit mindkét végét a hordszín rögzítő nyílásába.
 - Először a Gear Fit egyik végét illessze be a rögzítő nyílásba. Majd helyezze a készülék másik végét a nyílásba és egyszerre húzza meg a hordszíjat.

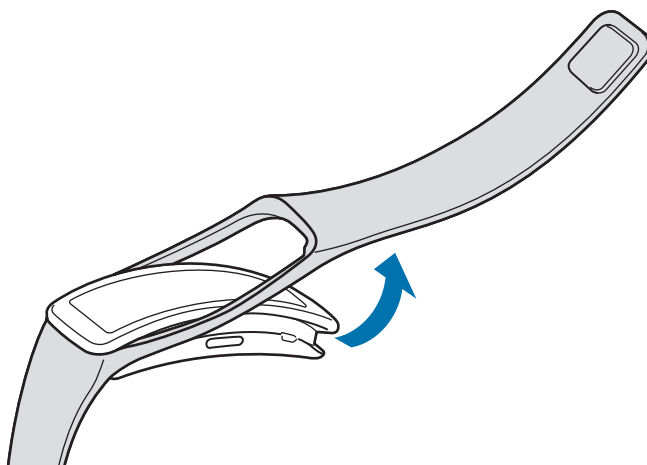


- 2 Győződjön meg arról, hogy a Gear Fit biztosan ül a rögzítő nyílásokban és megfelelően van beállítva a hordszíjhoz.



A hordszíz levétele

A hordszíz lecsatlakoztatásához emelje felfelé a hordszíjat a Gear Fit készülékről.



Az akkumulátor töltése

Az első használatot megelőzően töltsse fel a Gear Fit akkumulátorát. Az USB-kábel csatlakoztatásával a Gear Fit számítógép segítségével is tölthető.

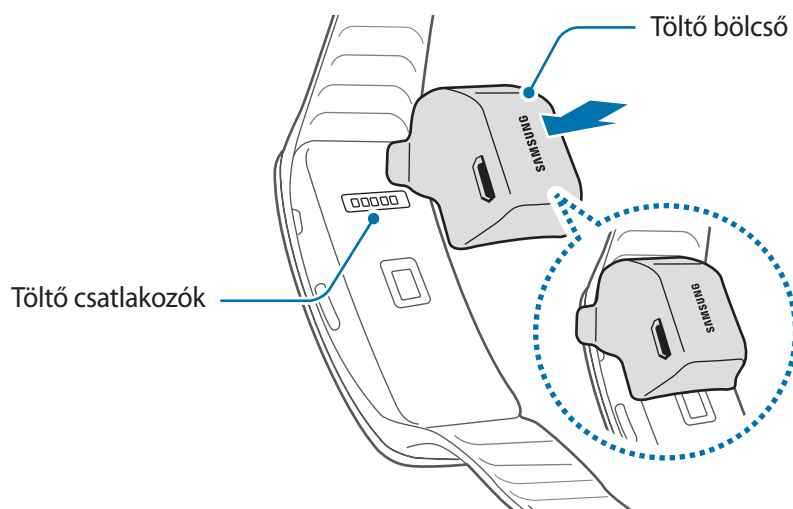


Kizárólag Samsung által jóváhagyott töltőket, akkumulátorokat, és kábeleket használjon. A nem jóváhagyott töltők és kábelek használata az akkumulátor robbanását vagy a Gear Fit sérülését okozhatja.

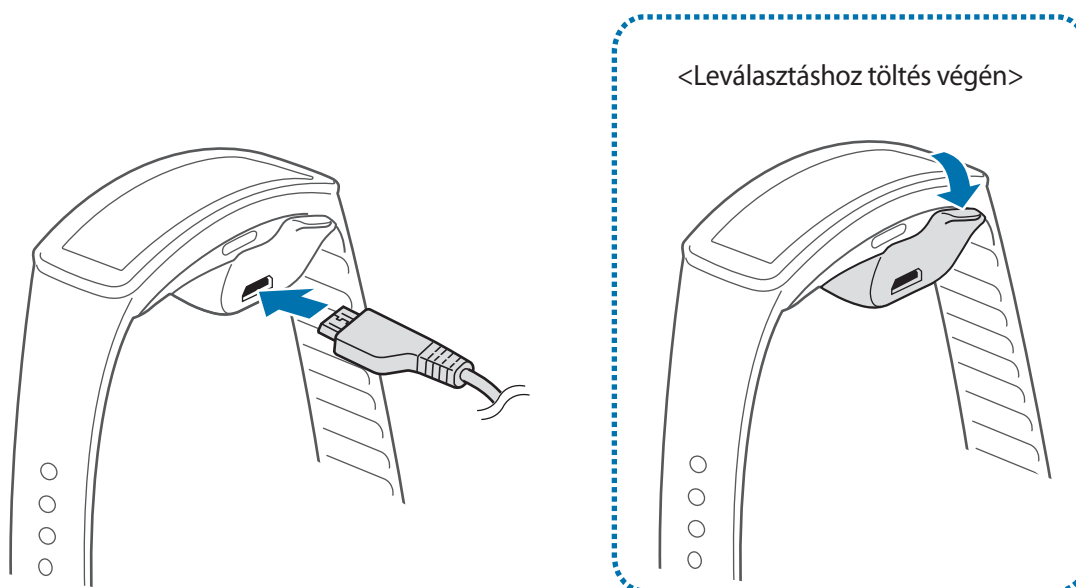


- Ha alacsony az akkumulátor töltöttségi szintje, az akkumulátor ikon üresen jelenik meg.
- Amennyiben az akkumulátor teljesen lemerült, a Gear Fit a töltő csatlakoztatását követően nem kapcsolható be azonnal. A készülék bekapcsolása előtt hagyja néhány percig töltődni az akkumulátort.
- A Gear Fithez mellékelt töltő bölcső a Gear Fit akkumulátorának feltöltéséhez szükséges. Ügyeljen arra, hogy ne veszítse el.

- 1 Helyezze a Gear Fitet a töltő bölcsőre úgy, hogy a töltő csatlakozók egymás felé nézzenek.



- 2 Csatlakoztassa a töltőkábel kisebbik végét a töltő dokk többfunkciós aljzatához.



A töltő helytelen csatlakoztatása a Gear Fit súlyos sérülését okozhatja. A helytelen használatból eredő károkra a garancia nem terjed ki.



- Amennyiben a Gear Fit töltése közben a tápellátás ingadozik, az érintőképernyő kikapcsolhat. Ilyen esetben húzza ki a töltőt a Gear Fitből.
- Töltés közben a Gear Fit felforrósodhat. Ez normális jelenség, és nincs hatással a Gear Fit élettartamára vagy teljesítményére. Amennyiben az akkumulátor a szokásosnál jobban felmelegszik, a töltő megszakíthatja a töltési műveletet.
- Ha a Gear Fit nem töltődik megfelelően, vigye el a Gear Fitet és a töltőt egy Samsung-szervizbe.
- Energiatakarékossági okokból használaton kívül húzza ki a töltőt. A töltőnek nincs kikapcsoló gombja, ezért energiatakarékossági okokból az áramellátás megszüntetéséhez ki kell húzni az elektromos csatlakozóból. Használat során a töltőnek a fali aljzathoz csatlakoztatva és könnyen elérhetőnek kell lennie.

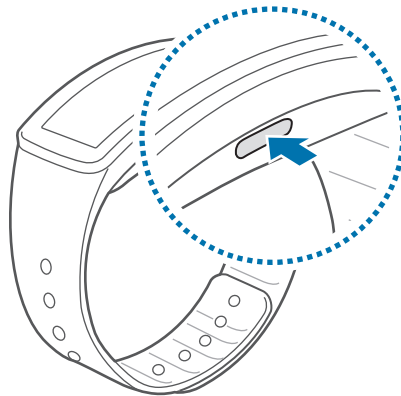
Az akkumulátor használata

- Az akkumulátor működési ideje függ a készülékhasználat módjától és az akkumulátor állapotától.
- Az akkumulátor egy használati tárgy. Az akkumulátor élettartama attól is függhet, hogy hány alkalmazás vagy funkció fut párhuzamosan. Ugyanakkor az akkumulátor élettartama akkor is csökkenhet, ha a készülék nincs használatban.
- Az akkumulátor fogyóeszköz ezért a hasznos töltés az idővel csökken.

A Gear Fit be- és kikapcsolása

Ha első alkalommal kapcsolja be a Gear Fit, kövesse a képernyőn megjelenő utasításokat. Az utasítások leírják, hogyan lehet csatlakoztatni a Gear Fit egy mobil készülékhez és leírják a Gear Fit beállítását.

A Gear Fit bekapcsolásához néhány másodpercig tartsa lenyomva a Bekapcsológombot. A képernyőn egy felugróablakban megjelennek azok az utasítások, amelyek végigvezetik Önt a Gear Fit letöltésének és telepítésének folyamatán. A Gear Fit csak a Gear Fit Manager telepítése után használható egy mobil készülékkel. Részletekért lásd a 'A Gear Fit csatlakoztatása mobilkészülékhez' részt.



Ha olyan helyen tartózkodik, ahol a vezeték nélküli eszközök használatát korlátozzák – például repülőgépen vagy kórházban –, tartsa be a felhatalmazott személyzet által kihelyezett figyelmeztetéseket és az egyéb utasításokat.

A Gear Fit kikapcsolásához nyomja meg hosszan a bekapcsológombot, majd érintse meg a **Kikapcs.** lehetőséget.

Bluetooth használatával kapcsolatos megjegyzések

- Amikor problémák merülnek fel a Gear Fit más készülékekhez csatlakoztatásakor, akkor helyezze egymáshoz közelebb a készülékeket.
- Győződjön meg róla, hogy a Gear Fit és a másik Bluetooth készülék a Bluetooth kapcsolat (10 m) távolságán belül vannak egymástól. A környezet és a használt készülékek függvényében a távolság változhat.
- Biztosítsa, hogy ne legyenek árnyékoló tárgyak a Gear Fit és a csatlakoztatott mobilkészülék között, beleértve az emberi testeket, falakat, sarkokat, vagy kerítéseket.
- Ne érintse meg a csatlakoztatott mobil eszköz Bluetooth antennáját.
- A Bluetooth bizonyos ipari, tudományos, orvosi és gyengeáramú berendezésekkel azonos frekvenciát használ, ezért zavar keletkezhet, amikor ilyen típusú berendezések közelében létesít kapcsolatot.

- A Samsung nem vállal felelősséget a Bluetooth szolgáltatással küldött vagy fogadott adatok elvesztéséből, elfogásából vagy a velük való visszaélésből fakadó károkért.
- Mindig ellenőrizze, hogy megbízható és megfelelően védett eszközökkel oszt-e meg, és ilyenektől fogad-e adatokat. Ha akadályok vannak a készülékek között, a maximális működési távolság csökkenhet.
- Egyes készülékek, főleg a Bluetooth SIG által nem tesztelt vagy nem jóváhagyott eszközök, inkompatibilisek lehetnek a Gear Fittel.
- Ne használja a Bluetooth funkciót illegális célokra (például fájlok illegális másolására, vagy kommunikációs csatornák illegális figyelésére kereskedelmi célokból).

A Samsung nem vállal felelősséget a Bluetooth funkció illegális használatából adódó következményekért.

A Gear Fit csatlakoztatása mobilkészülékhez

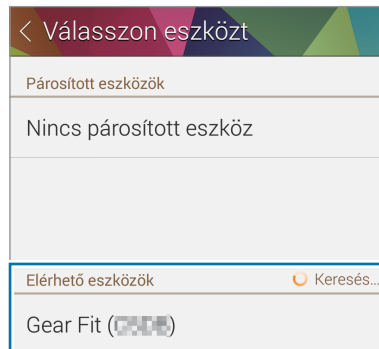
Telepítse a Gear Fit Manager alkalmazást a mobilkészülékre és csatlakoztassa a Gear Fit készüléket Bluetooth kapcsolaton keresztül.



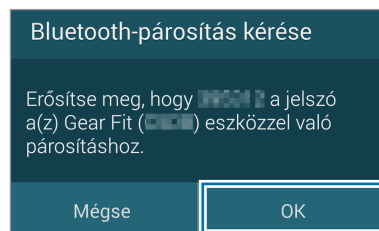
A Gear Manager alkalmazás nem telepíthető olyan mobilkészülékre, amely nem támogatja a szinkronizálást a Gear Fittel. Győződjön meg róla, hogy a mobilkészülék kompatibilis a Gear Fittel.

- 1 Gear Fit** A Gear Fit bekapcsolása.
- 2 Gear Fit** Olvassa el a letöltött információkat a felugró ablakban és érintse meg a ► lehetőséget. Megjelennek a Gear Fit modell részletei.
- 3 Mobilkészülék** Töltse le a **Gear Fit Manager** alkalmazást a **Samsung Apps** áruházból. Valamint meglátogathatja a apps.samsung.com/gearfit weboldalt **Gear Fit Manager**.
- 4 Mobil készülék** Az Alkalmazások képernyőn érintse meg a **Gear Fit Manager** lehetőséget.

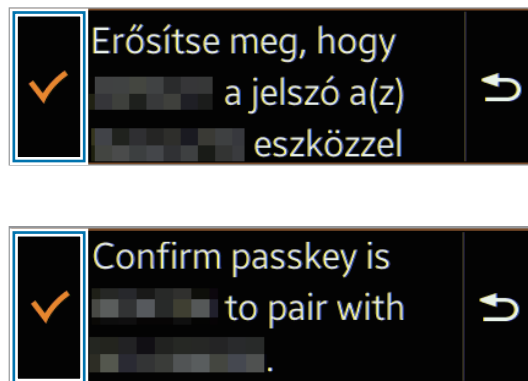
- 5 **Mobilkészülék** Válassza ki a Gear Fit modell nevét (pl. Gear Fit (0000)), amely megjelenik a 2. lépésben.



- 6 **Mobilkészülék** Amikor megjelenik a **Bluetooth-párosítás kérése** ablak, érintse meg az **OK** lehetőséget.



Gear Fit Amikor a kapcsolat ablak megjelenik érintse meg az ☒ lehetőséget.



A rendelkezésre álló nyelvek a régiótól és szolgáltatótól függően eltérőek lehetnek.

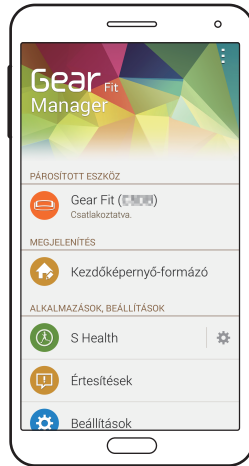
- 7 **Mobilkészülék** Megnyílik a **Telepít** képernyő.



A **Telepít** ablak a szoftververzió függvényében nem biztos, hogy megjelenik.

8 Mobilkészülék Olvassa át és fogadja el a szerződési feltételeket és kövesse a képernyőn megjelenő utasításokat.

- A Gear Fit Manager elindul a mobilkészüléken.

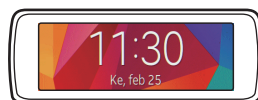


- Megnyílik a Gear Fit Manager útmutatója.
- A Gear Fit konfigurációja módosítható a Gear Fit Manager alkalmazásban.

9 Gear Fit Válassza ki a domináns kezet és érintse meg a  lehetőséget.

10 Gear Fit Olvassa el a képernyőn látható, a lépésszámlálóval kapcsolatos információkat, és érintse meg a  lehetőséget.

- Ha a készülékek csatlakoznak egymáshoz, akkor megjelenik az Óra képernyő a Gear Fitten.



- A csatlakozási módszerek és képernyőképek változhatnak, a készülék típusától és a készülék szoftver verziójától függően.

A Gear Fit csatlakoztatása egy másik mobil készülékhez

Ha első alkalommal csatlakoztatni szeretné a Gear Fitet egy újonnan vásárolt mobil készülékhez vagy egy másik mobil készülékhez, akkor állítsa vissza a Gear Fitet. A Gear Fit visszaállítása kitörli az adatokat a memóriából. A visszaállítás után csatlakoztathatja a Gear Fitet egy másik mobil készülékhez.



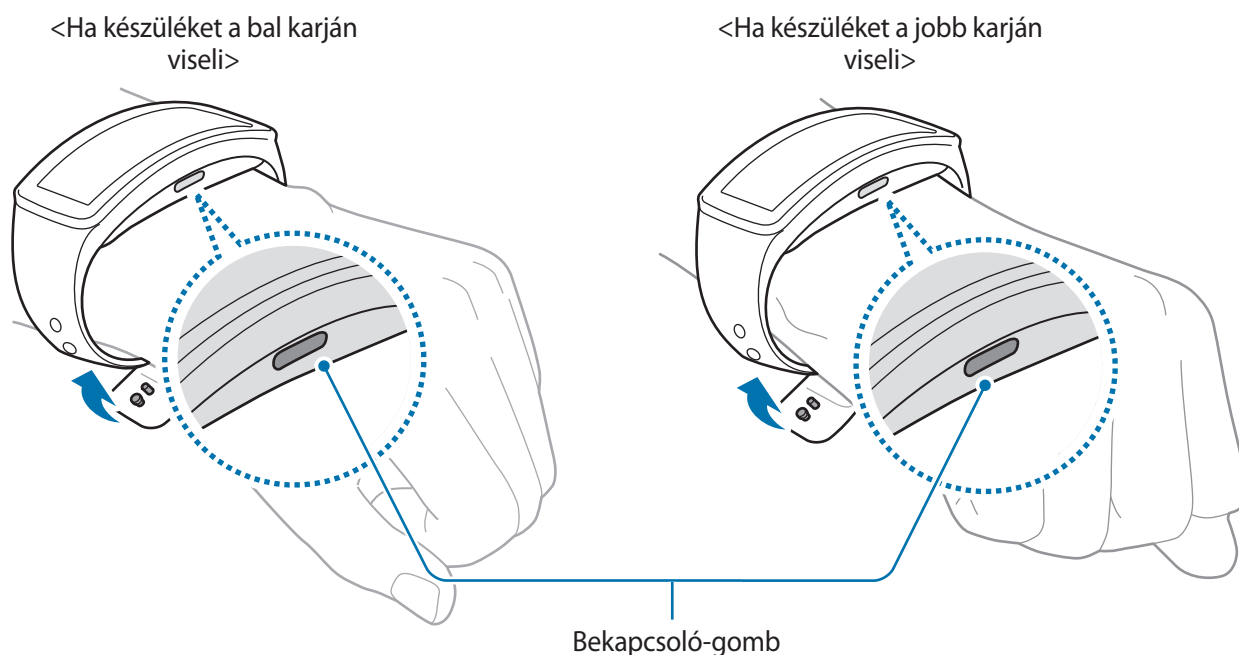
Ha a Gear Fit akkumulátora teljesen lemerül, a Gear Fit mobil készülékhez csatlakoztatása előtt teljesen töltsse fel azt. Ne csatlakoztassa a Gear Fit készüléket másik mobil készülékhez. Ellenkező esetben adatok veszhetnek el.

A Gear Fit viselése

Oldja ki a csatot és állítsa be a pántot, hogy illeszkedjen a csuklójához. Ha a pulzusszámmérést végez, viselje a készüléket szorosan az alkarja körül, közvetlenül a csuklója felett. Részletekért lásd a 'A Gear Fit viselése' részt.



A hordszíjat ne hajlítassa túl erősen. Mert az a készülék sérülését okozhatja.



Állítsa be a Gear Fitet arra a csuklóra, amelyen viselni fogja.

- Ha a bal csuklóján szeretné viselni a Gear Fitet, akkor érintse meg a **Beállítások** → **Megjelenítés** → **Használt csukló** → **Bal**.
- Ha a jobb csuklóján szeretné viselni a Gear Fitet, akkor érintse meg a **Beállítások** → **Megjelenítés** → **Használt csukló** → **Jobb**.



- A megfelelő csuklóra történő beállításhoz, kövesse azokat az utasításokat, amelyek az adott csuklóra vonatkoznak.
- Ha a bekapcsológomb nem a keze felé néz, vagy a készülék a másik kézre van beállítva, akkor a kijelző nem fog megfelelően működni.

A Gear Fit lezárása és feloldása

A véletlen használat elkerülése érdekében használaton kívül zárja le a Gear Fitet. Az Óra képernyőn a Bekapcsológomb megnyomása kikapcsolja a képernyőt és alvó üzemmódba kapcsolja a Gear Fitet. A Gear Fit használaton kívül egy bizonyos idő elteltével automatikusan lezárt állapotba kapcsol.

Nyomja meg a Bekapcsológombot a Gear Fit feloldásához.

A kijelző fényerejének beállítása

Beállíthatja a Gear Fit kijelző fényerejét a környezethez alkalmazkodva.

- Érintse meg duplán két ujjal a képernyőt, majd érintse meg a  vagy  lehetőséget a fényerő beállításához.
- A kezdőképernyőn érintse meg a **Beállítások** → **Megjelenítés** → **Fényerő** lehetőségeket, majd állítsa be a fényerőt.



Amikor a Gear Fitet világos környezetben használja, mint például erős napsütésben, a kijelző fényerő maximális értékre állíthatja az **Utcai üzemmód** használatához. Amikor a képernyő 5 percig kikapcsolt állapotban marad, a kültéri mód automatikusan visszaáll az alapértelmezett beállításokra.

Alapok

Tekintse meg a mobilkészülék kapcsolat és akkumulátor állapotát

Lapozzon balra vagy jobbra a Kezdőképernyőn érintse meg a **Beállítások** lehetőséget. Az alábbi ikonok információval szolgálnak a Gear Fit állapotáról. Ezek az ikonok a képernyő bal oldalán jelennek meg.

Ikon	Jelentés
	Mobil készülék csatlakoztatva
	Mobil készülék lecsatlakoztatva
	Akkumulátor töltöttségi szintje

Az érintőképernyő használata

Az érintőképernyőn csak az ujját használja.



- Ügyeljen arra, hogy más villamos eszközök ne érjenek az érintőképernyőhöz. Az elektrosztatikus kisülések az érintőképernyő meghibásodását okozhatják.
- Az érintőképernyő sérülésének elkerülése érdekében ne érintse meg éles eszközzel vagy tegye ki túlzott nyomásnak az ujjával.

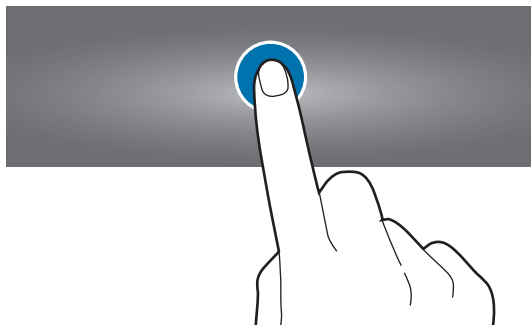


- Képernyő szélein, amelyek az érintés érzékelési területen kívül esnek, a Gear Fit nem biztos, hogy érzékeli a érintést.
- Az érintőképernyő hosszabb ideig bekapcsolva hagyása szellemképesedést (a képernyő beégését) okozhat. Amikor nem használja a Gear Fitet, kapcsolja ki az érintőképernyőt.

Ujjmozdulatok

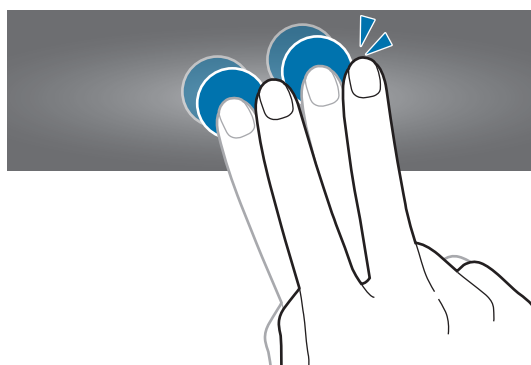
Érintés

Egy alkalmazás megnyitásához, egy menüelem kijelöléséhez, vagy a képernyő egy gombjának megnyomásához érintse azt meg ujjával.



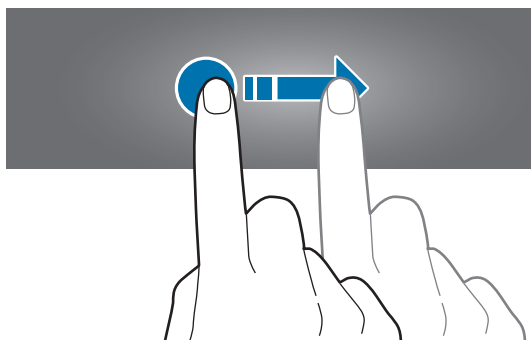
Dupla érintés

A Gear Fit használata közben, bárhol érintse meg a képernyőt duplán két ujjal a fényerő vezérlő panel megjelenítéséhez. Megtekintheti a jelző ikonokat és az akkumulátor töltöttségi szintjét is.



Pöccintés

Egy másik panel megtekintéséhez pöccintsen jobbra vagy balra a Kezdőképernyőn vagy az alkalmazások képernyőn.



Kezdőképernyő megtekintése

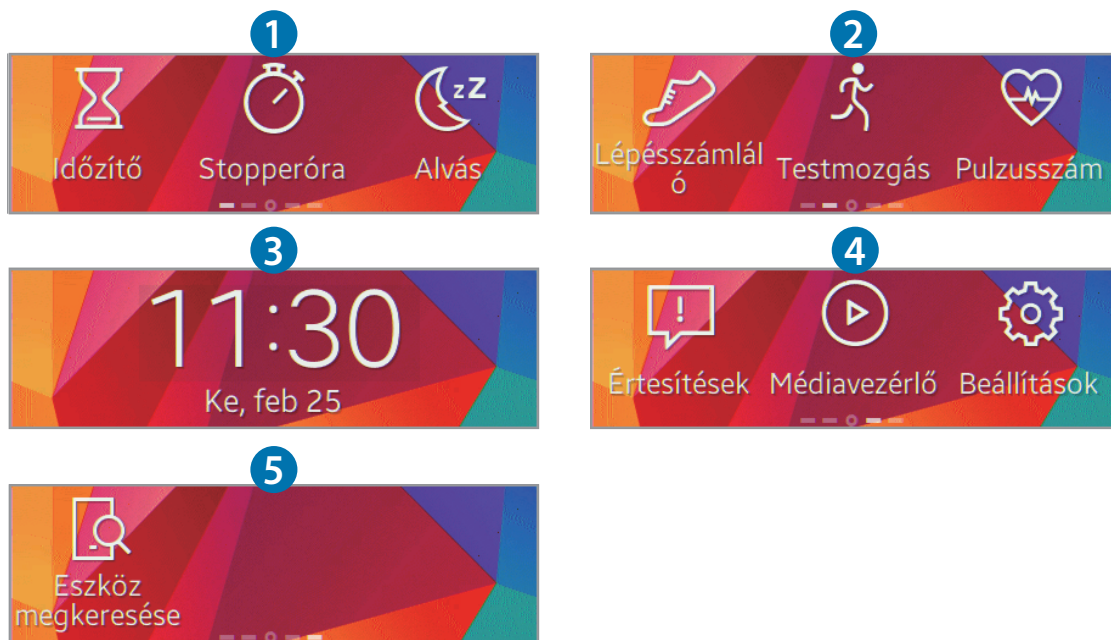
A Gear Fit kezdőképernyő megtekintése amikor a készülék mobil készülékhez csatlakozik. Megjeleníti az órát, widgeteket, alkalmazások parancsikonjait és egyebeket.

A Kezdőképernyő több panelből állhat. A további panelek megtekintéséhez lapozzon jobbra vagy balra.



- A pontos idő beállításához a Gear Fit megvásárlását követően csatlakoztassa mobil-készülékhez.
- A Gear Fit kikapcsolása vagy az akkumulátor cseréje esetén az idő nem biztos, hogy helyes. A pontos idő beállításához csatlakozzon ismét a mobilkészülékhez.

Kezdőképernyő üzemmód

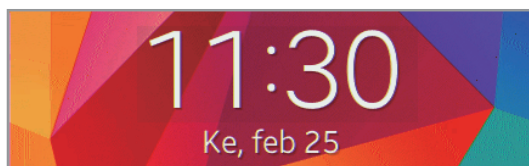


Az elérhető alkalmazások és az alkalmazások elrendezése a szoftver verziójának függvényében változhat.

Szám	Alkalmazás vagy funkció
1	Időzítő A Gear Fit használata visszaszámlálóként. Stopperóra Az eltelt idő mérése és rögzítése. Alvás Az alvási minták monitorozása és az alvás mennyiségének naplózása.
2	Lépésszámláló Adjon meg egy célt és mérje le a napi lépésszámát. Testmozgás Határozzon meg célokat és mérje le az edzését és az elégetett kalóriákat. Pulzusszám A pulzus mérése és rögzítése.
3	Óra Mutatja a dátumot és időt.
4	Értesítések Legyen mindig naprakész a különböző eseményekkel kapcsolatban, mint például a csatlakoztatott mobil készüléken fogadott új üzenetek, emailek vagy nem fogadott hívások. • Legfeljebb 100 értesítést fogadhat a Gear Fitten. A maximum elérése után az értesítések törlésre kerülnek, sorban a legrégebbi értesítéstől kezdve. Médiavezérlő Indítsa el a csatlakoztatott mobil készülék médialejátszóját és a Gear Fit készülékkel kezelheti a lejátszást. Beállítások A Gear Fit konfigurálása az elemek beállításával, mint például az óra háttere, kijelző beállítások és a Bluetooth funkció.
5	Eszköz megkeresése A csatlakoztatott eszköz keresése.

Az óra képernyő használata

A Gear Fit használata közben nyomja meg a Bekapcsológombot az Óra képernyőre visszatéréshez.



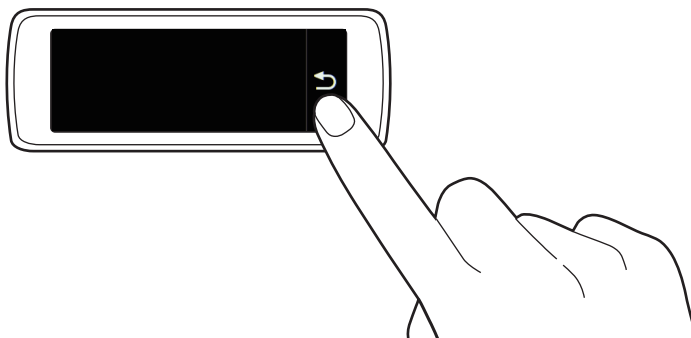
Alkalmazások használata

A Gear Fit számos alkalmazást képes futtatni. A kezdőképernyőn vagy az Alkalmazások képernyőn érintse meg a megnyitni kívánt alkalmazás parancsikonzát vagy ikonját.

Lapozzon balra vagy jobbra az Alkalmazások képernyőn a Gear Fitre telepített összes alkalmazás megtekintéséhez.

Visszatérés az előző oldalra

Az előző oldalra visszatéréshez érintse meg a  lehetőséget, miközben használja az alkalmazásokat.



Bejövő hívások szűrés

A Gear Fit képernyőjén meg tudja szűrni a csatlakoztatott mobilkészülékre bejövő hívásokat. Megszűrheti, hogy elutasítja-e a hívást és küldhet egy elutasító üzenet.

A hívás elutasításához, érintse meg a  lehetőséget, amikor bejön egy hívás és húzza balra.

A hívás elutasításához, és egy elutasító üzenet küldéséhez érintse meg a  lehetőséget, amikor bejön egy hívás és húzza jobbra.



A Gear Fit nem használható telefonbeszélgetésekre vagy hívások indítására.

Értesítések használata

Legyen mindig naprakész a különböző eseményekkel kapcsolatosan, mint például a csatlakoztatott mobil készüléken fogadott új üzenetek, emailek vagy nem fogadott hívások.



- Legfeljebb 100 értesítést fogadhat a Gear Fitten. A maximum elérése után az értesítések törlésre kerülnek, sorban a legrégebbi értesítéstől kezdve.
- Ha az üzenet hosszú szöveget vagy csatolmányt tartalmaz, ellenőrizze az üzenetet a csatlakoztatott mobil készüléken.

Értesítések ellenőrzése

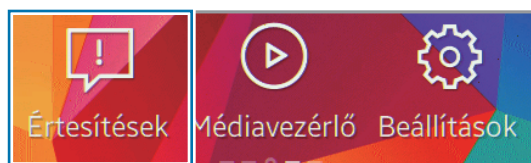
Értesítések ellenőrzése azonnal

Értesítés vételekor az értesítés adatai, például típusa és vételi időpontja, megjelennek a képernyőn. Érintse meg a megjelenő értesítést a részletek megtekintéséhez. Az alábbi képen példa látható értesítésre e-mailről:



Értesítések ellenőrzése később

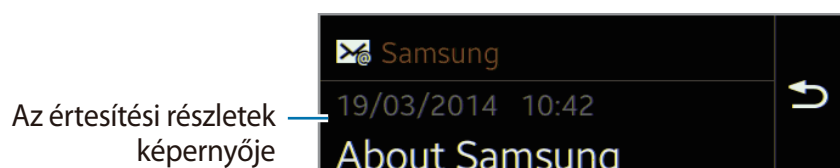
- 1 A Kezdőképernyőn érintse meg a **Értesítések** lehetőséget.



- 2 Válassza ki az értesítés típusát.

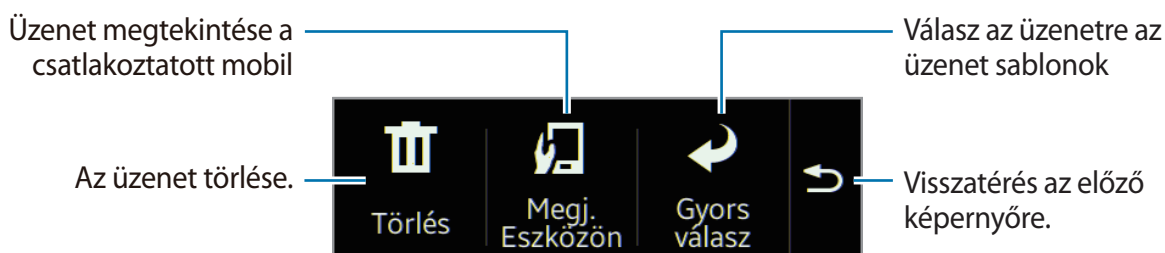


- 3 Jelöljön ki egy értesítést a részletek megtekintéséhez.

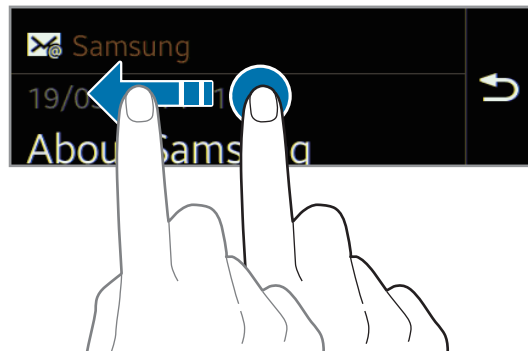


- 4 Az értesítések a részletes nézetben léptessen lefelé a kiegészítő funkciók használatához.

A mobil készüléken törölhetők az értesítések, megjeleníthetők az üzenetek és lehetőség an az üzenetekre válaszolásra.



5 A korábbi üzenetek megtekintéséhez léptessen balra.



- Kiválasztott tételekhez üzeneteket kaphat a Gear Fiten. A Gear Fit Managerben érintse meg az **Értesítések** → **GEAR-ÉRTESÍTÉSEK** vagy **ÁLTALÁNOS ÉRTESÍTÉSEK** lehetőséget, majd jelölje meg pipával a kiválasztandó tételeket.
- Ha beállítja az **Értesítések** → **Korlátértesítések** lehetőséget a Gear Fit Managerben, akkor bizonyos értesítéseket nem fog látni a Gear Fiten. Ha a **Korlátértesítések** be van állítva, akkor még mindig láthatja a bejövő hívások és figyelmeztetések értesítéseit a Gear Fiten.
- Ha beállítja az **Értesítések** → **A képernyő kikapcs. marad** lehetőséget a Gear Fit Managerben, akkor a Gear Fit kikapcsolt képernyő mellett fogadja az értesítéseket.

A Gear Fit frissítése

A Gear Fit a legújabb szoftverre frissíthető. A Gear Fit szoftverének frissítéséhez látogasson el a Samsung honlapjára.

Frissítés a Samsung Kies program segítségével

Töltse le a legfrissebb Samsung Kies alkalmazást a Samsung honlapjáról. Indítsa el a Samsung Kies alkalmazást és csatlakoztassa a Gear Fittet a számítógéphez. A Samsung Kies automatikusan felismeri a Gear Fittet és ha vannak elérhető frissítések, akkor megjeleníti azokat egy párbeszédablakban. A frissítés megkezdéséhez a párbeszédablakban kattintson a Frissítés gombra. A szoftverfrissítés menetével kapcsolatos információkért tájékozódjon a Samsung honlapján.

1 A frissítési eljárás megkezdéséhez a párbeszédablakban kattintson a **Frissítés** gombra. Ha a párbeszédablak nem jelenik meg automatikusan, kattintson a Gear Fit nevére a **Csatlakoztatott készülékek** listájában és kattintson a **Firmware frissítése** lehetőségre.

2 A frissítési eljáráshoz kövesse a képernyőn megjelenő utasításokat.

Amikor a frissítés befejeződött, a képernyőn megjelenik egy befejezést jelző üzenet és a Gear Fit automatikusan újraindul.



- A frissítés megkezdése előtt ellenőrizze a Gear Fit akkumulátor állapotát. A szoftver frissítése előtt teljesen töltsen fel az akkumulátort.
- Ne kapcsolja ki a számítógépet vagy csatlakoztassa le az USB kábelt, amíg a Gear Fit frissít.
- A Gear Fit frissítésekor ne csatlakoztasson más adathordozókat a számítógéphez. Ellenkező esetben probléma léphet fel a frissítési műveletben.
- A Gear Fit frissítése közben ne indítson más alkalmazást a számítógépen és ne használja a Gear Fittet, mert az a számítógép túlterhelését okozhatja.
- Ha a szoftver frissítése közben megszakad az internet kapcsolat, ellenőrizze, hogy a LAN kábel megfelelően van-e csatlakoztatva. Majd próbálja újra.
- A Firmware frissítések csak akkor folytatódnak, amikor a Gear Fit megfelelően van csatlakoztatva a számítógéphez. Amikor a Gear Fit megfelelően van csatlakoztatva, a  és a Gear Fit modell neve megjelenik a Samsung Kies képernyő bal oldalán.



Ha a Gear Fit szoftver frissítés elérhető a Gear Fit Managerben, az értesítés megjelenik a mobil készüléken, amikor az csatlakozik a Gear Fitthez. A frissítési eljáráshoz kövesse a képernyőn megjelenő utasításokat. A Gear Fit egyszerűen frissíthető a legújabb szoftverre Bluetooth kapcsolaton keresztül.

Alkalmazások

Időzítő

Használja ezt az alkalmazást a Gear Fit visszaszámlálóként történő használatához.

- 1 A Kezdőképernyőn érintse meg a **Időzítő** lehetőséget.
- 2 Állítsa be az időtartamot, majd érintse meg a  lehetőséget.
Amikor az időzítő lejár, húzza a  ikont jobbra.

Stopperóra

Az eltelt idő méréséhez használja ezt az alkalmazást.

- 1 A Kezdőképernyőn érintse meg a **Stopperóra** lehetőséget.
- 2 Egy esemény méréséhez érintse meg a  lehetőséget.
 -  : köridők rögzítése.
 -  : időmérés befejezése.
 -  : köridő rekordok törlése.

Egészségét támogató alkalmazások

Használja a Lépésszámlálót, az Alvás, az Edzés és a Pulzusszámmérő alkalmazásokat az egészsége és fizikai kondíciója támogatásához.

Ha a Gear Fitet egy S Health kompatibilis alkalmazással szinkronizálja további funkciókat használhat. A kiegészítő alkalmazások tartalmazzák az Ön fizikai állapotának ellenőrzését, az edzések naplóját és további lehetőségeket.



A Lépésszámláló, Alvás, az Edzés és a Pulzusszámláló az Ön szórakozását és erőnléti céljait szolgálják, és nem orvosi használatra valók. Olvassa el figyelmesen az utasításokat az alkalmazás használat előtt. Konzultáljon egy egészségügyi szakemberrel ha bármilyen egészségügyi problémát észlel, vagy orvosi ellátásra van szüksége.

Edzés előtt

Ez az alkalmazás az edzés megfigyelésére szolgál. A közepes mértékű fizikai tevékenység, mint például a gyorsgyaloglás, legtöbb ember számára egészséges, azonban egészségügyi szakértők javasolják, hogy egy edzésterv megkezdése előtt kérje ki orvosa szakvéleményét, különösen akkor, ha az Ön esetében az alábbiak valamelyike fennál:

- Szívbetegség
- Asztma vagy tüdőbetegség
- Cukorbetegség, máj-, illetve vese elégtelenség
- Ízületi gyulladás

Ezen kívül ellenőriztesse orvosával, hogy kimutathatók-e az Ön esetében bármilyen szív-, tüdő-, vagy egyéb súlyos betegségre utaló tüneteket, mint például:

- Mellkasi, nyaki, állkapocs vagy felső végtagi fájdalom vagy kellemetlen érzés fizikai tevékenység közben.
- Szédülés vagy eszméletvesztés.
- Légszomj enyhe megerőltetés vagy pihenés közben, illetve fekvő helyzetben vagy lefekvéskor.
- Bokák duzzadtsága, különösen az esti időszakban.
- Szívdörej vagy gyors, illetve erőteljes szívverés.
- Izomfájdalom lépcsőn felfelé vagy hegymenetben, mely pihenéskor megszűnik.

Az American College of Sports Medicine (Sportorvosok Amerikai Kollégiuma) javasolja, hogy erőteljes testmozgás megkezdése előtt kérje ki orvosa szakvéleményét, ha Önre igaz az alábbiak bármelyike:

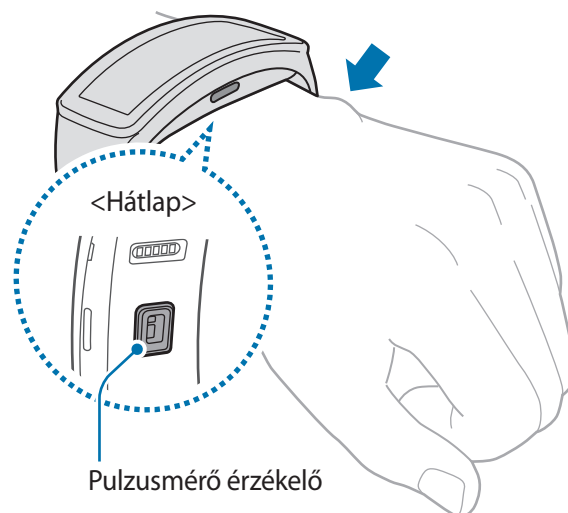
- Ön 45 évnél idősebb férfi vagy 55 évnél idősebb nő.
- Családjában előfordult szívbetegség 55 éves kor alatt.
- Ön dohányzik, vagy az elmúlt fél éven belül szokott le a dohányzásról.
- Legalább három hónapja, vagy hosszabb ideje nem végzett testmozgást.
- Ön túlsúlyos.
- Önnek magas vérnyomása van vagy magas a koleszterin szintje.
- Önnek glükóz intoleranciája van, mely a cukorbetegség előjeleként ismert.

Ha kételkedik a fentiekben - Vizsgáltassa ki magát

Ha Ön bizonytalan egészségi állapotát illetően, számos egészségügyi problémával rendelkezik, vagy terhes, minden esetben kérje ki orvosa szakvéleményét mielőtt belekezdené bármilyen új edzésprogramba. Az orvosával való előzetes együttműködés jó módszer az Ön számára megfelelő és biztonságos edzésterv megtervezésére. Tekintse ezt az első lépésnek a fizikai erőnléthez vezető úton.

A Gear Fit viselése

Viselje a Gear Fittet a csuklója mellett pulzusszámméréskor, lásd a lenti ábrán. Ne erősítse fel a Gear Fitet túl feszesen.





- A pulzusmérő érzékelő pontossága a mérés körülményeitől és a környezettől függően romolhat.
- A pulzusmérőt csak pulzusa mérésére használja.
- Ne nézzen közvetlenül a pulzusszámmérő érzékelő fényébe. Ellenkező esetben károsodhat a látása. Ügyeljen, hogy gyermekek ne nézzenek közvetlenül a fénybe.
- A hideg környezet hatással lehet a mérés eredményére; télen vagy hideg időben tartsa magát melegen, amikor a pulzusát méri.
- A pulzus mérését ülő, nyugodt helyzetben kell elvégezni. Ne mozogjon pulzus mérés közben. Ellenkező esetben előfordulhat, hogy a pulzusszám mérés nem pontos.
- Ha a mért érték nagyon eltér a várható pulzusszámtól, pihenjen 30 percig, majd ismételje meg a mérést.
- Dohányzás vagy alkohol fogyasztás megváltoztathatja a normál pulzusszámot.
- Ne beszéljen, ásítson vagy vegyen mély levegőt pulzusszámmérés közben. Ellenkező esetben előfordulhat, hogy a pulzusszám mérés nem pontos.
- Mivel a pulzusmérő érzékelő fény segítségével méri közelítőleg a pulzust, a pontosság a fényelnyelést és a tükröződést érintő fizikai tényezőktől, mint például a vérkeringéstől/ vérnyomástól, a bőr állapotától és helyétől, az erek sűrűségétől függően változhat. Emellett nagyon magas vagy alacsony pulzusszám mellett a mérés pontatlan lehet.
- Vékony csuklójú felhasználók esetén pontatlan pulzusmérés jelentkezhethet, ha a készüléket lazán viselik, és emiatt a fény visszaverődése egyenetlen. Ha a pulzusmérés nem működik megfelelően, mozgassa a készülék pulzusmérő érzékelőjét jobbra, balra, le vagy föl a csuklóján, illetve fordítsa úgy a készüléket, hogy a pulzusmérő érzékelő szorosan simuljon a csuklója belső felére.
- Ha a pulzusmérő érzékelő koszos, törölje meg, és próbálja újra a mérést. A hordszíj és a csukló között lévő akadályok, mint szőr, kosz vagy más tárgyak, akadályozhatják a fény egyenletes visszaverődését. Kérjük, használat előtt távolítsa el az ilyen akadályokat.
- Ha a készülék érintésre forrónak érződik, vegye le, amíg ki nem hűl. A készülék forró felületének hosszan kitett bőrön égési sérülések keletkezhetnek.

Alvás

Ezt az alkalmazást arra használhatja, hogy megfigyelje az alvási szokásait és felmérje, hogy mennyit alszik - mindezt úgy, hogy a készülék érzékeli az Ön alvás közbeni mozgását. Az eredmények átvihetők a csatlakoztatott mobil készülékre.

Az alkalmazás használata előtt

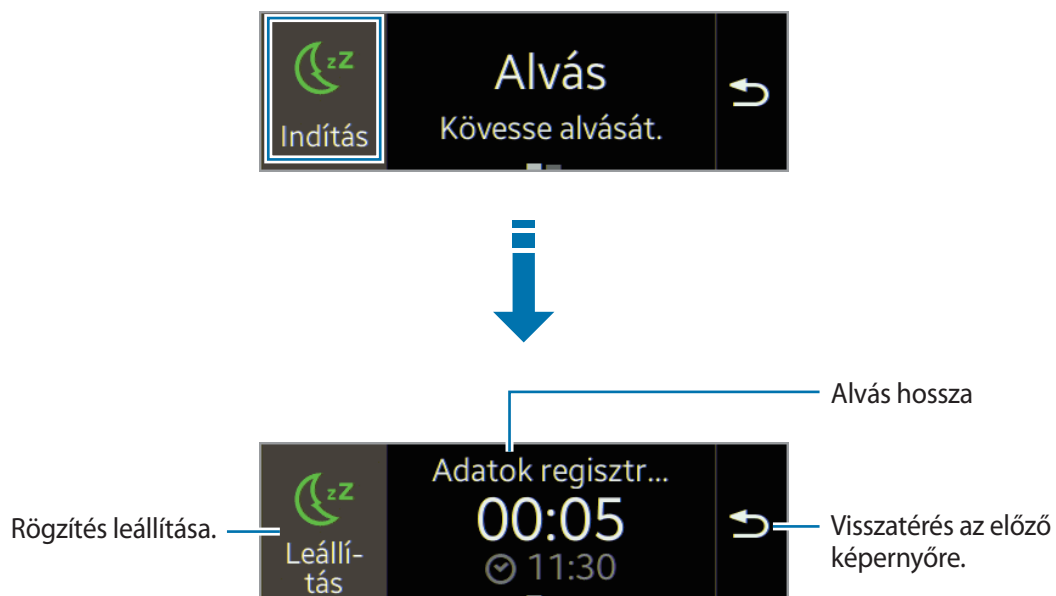
- A Gear Fit vásárlása vagy visszaállítása után olvassa el a képernyőn megjelenő információkat az alkalmazásról.
- Az Alvás alkalmazás monitorozza az alvás időtartamát és az alvás közbeni testmozgást.
- Alvás közbeni felvételhez lefekvéskor érintse meg a start gombot és érintse meg a leállítás gombot ébredéskor.
- Az Alvás alkalmazás több alvási ciklust tud rögzíteni egy 24 órás periódusban. A meghatározott időtartam alatt érzékelt alvás rögzítése és teljes alvásidőként összeadása.

Alvás hosszának rögzítése

1 A Kezdőképernyőn érintse meg a **Alvás** lehetőséget.

2 Érintse meg a **Indítás** lehetőséget.

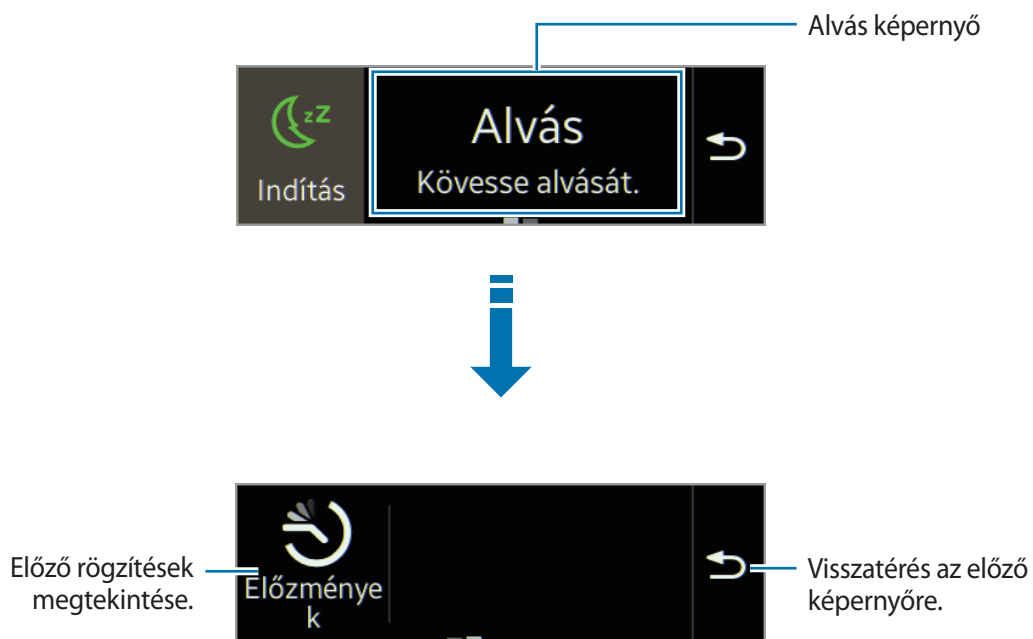
Az alvás hossza megjelenik a képernyőn, amikor az alvás rögzítése megkezdődik.



3 A felvétel leállításához érintse meg a **Leállítás** →  gombot.

Kiegészítő funkciók használata

További funkciók használatához léptessen balra az Alvás képernyőn.



Lépésszámláló

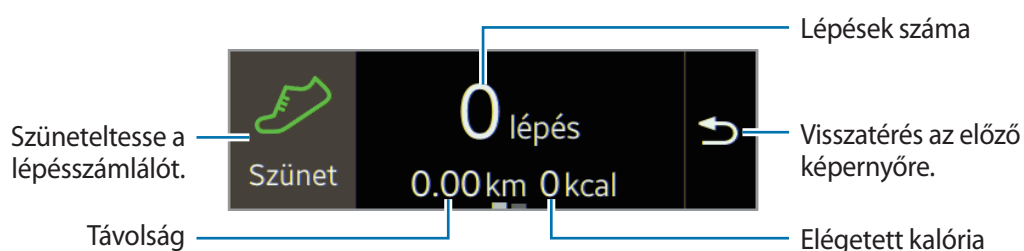
A lépésszámláló képernyőn indítsa el a lépésszámlálót a megtett lépések számlálásához, valamint a távolság és elégetett kalóriák megtekintéséhez.

Az alkalmazás használata előtt

Amikor a Gear Fit csatlakozik a mobilkészülekhöz, a lépésszámláló automatikusan elkezd számlálni a lépéseit.

Lépések számolása

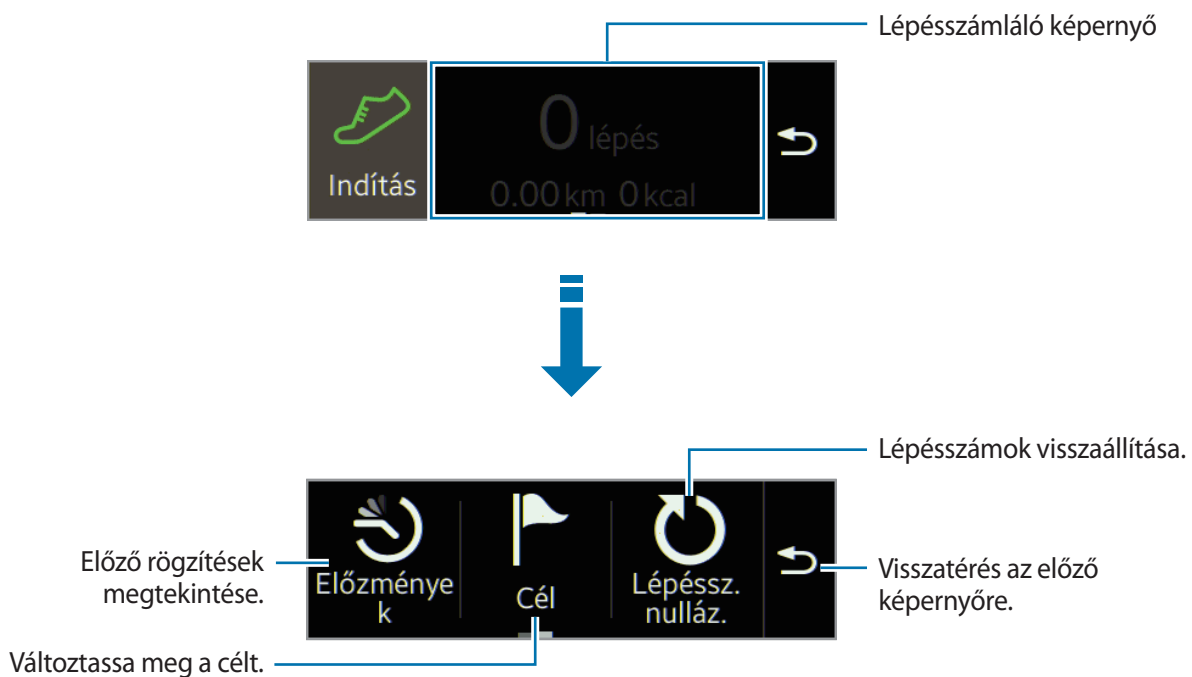
- 1 A Kezdőképernyőn érintse meg a **Lépésszámláló** lehetőséget.
A képernyőn megtekintheti az információkat, például a lépésszámot és az elégetett kalóriákat.



- 2 A számolás leállításához érintse meg a **Szünet** gombot.

Kiegészítő funkciók használata

További funkciók használatához léptessen balra a lépésszámláló képernyőn.



- Némi késést tapasztalhat, amikor a lépésszámláló figyeli a lépéseit és megjeleníti a lépésszámot.
- A lépések egyenetlensége, az egy helyben járás, illetve a kitérők miatt a mért távolság eltérhet a tulajdonképpen megtett távolságtól.
- Amennyiben autóban vagy vonaton utazás során használja a lépésszámlálót, a vibráció befolyásolhatja a lépésszámot.
- Csak az elmúlt harminc nap eredményei kerülnek mentésre. Az ezt megelőző adatokat a csatlakoztatott mobilkészülék S Health alkalmazásában tekintheti meg.

Testmozgás

Használja ezt az alkalmazást a diéta és kalóriamennyiségek beállítására és az edzésprogramja megtervezéséhez. Tekintse meg aznapi edzését és hasonlítsa össze az edzés célkitűzésével. Feljegyezheti az edzéseredményeit egy naplóban is.



A csatlakoztatott mobilkészülék GPS funkcióján keresztül ellenőrzi biciklizés vagy túrázás közben az olyan információkat, mint a magasság és sebesség. Ellenőrizze, hogy a Gear Fit és a mobilkészülék folyamatosan csatlakoztatva legyen, amikor a szolgáltatás használja.

Hideg időjárási körülmények között

- Kerülje a készülék használatát hidegben. Lehetőleg beltérben használja a készüléket.
- Ha a készülék kint, hideg időben használja, takarja el a Gear Fitet a kabátujjával.
- Mérje meg a pulzusszámát az edzés megkezdése előtt. Ha edzés közben végez pulzusszámmérést, a mérések pontatlanok lehetnek.
- A Gear Fit vásárlása vagy visszaállítása után olvassa el a képernyőn megjelenő információkat az alkalmazásról és készítse el a profilját. Profil készítésekor beírhatja a maximális pulzusszámát automatikusan, vagy manuálisan is.

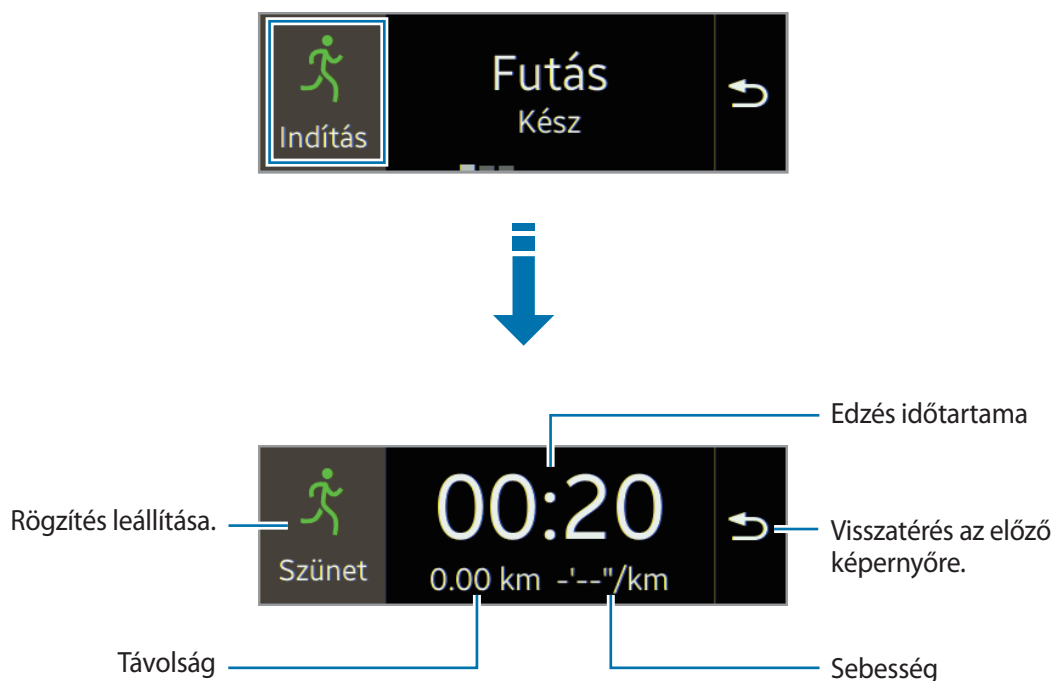
A maximális pulzusszám az a pulzusszám, amelyet egy ember edzés közben képes elérni. Ha tudja, mennyi a maximális pulzusszáma, írja be kézzel. Ha automatikus beírásra állította a Gear Fit készüléket, az a $210 - 0,65 \times$ az Ön kora képletet használja a maximális pulzusszám kiszámítására.

Az edzési adatok figyelése

- 1 A Kezdőképernyőn érintse meg a **Testmozgás** lehetőséget.
- 2 Válassza ki az ellenőrizni kívánt edzés típusát. A **Futás**, **Gyaloglás**, **Kerékp.**, és **Túrázás** lehetőségek közül választhat.

3 Érintse meg az **Indítás** lehetőséget az ellenőrzés elindításához.

A képernyőn megtekintheti az információkat, például az edzési időt és a távolságot.

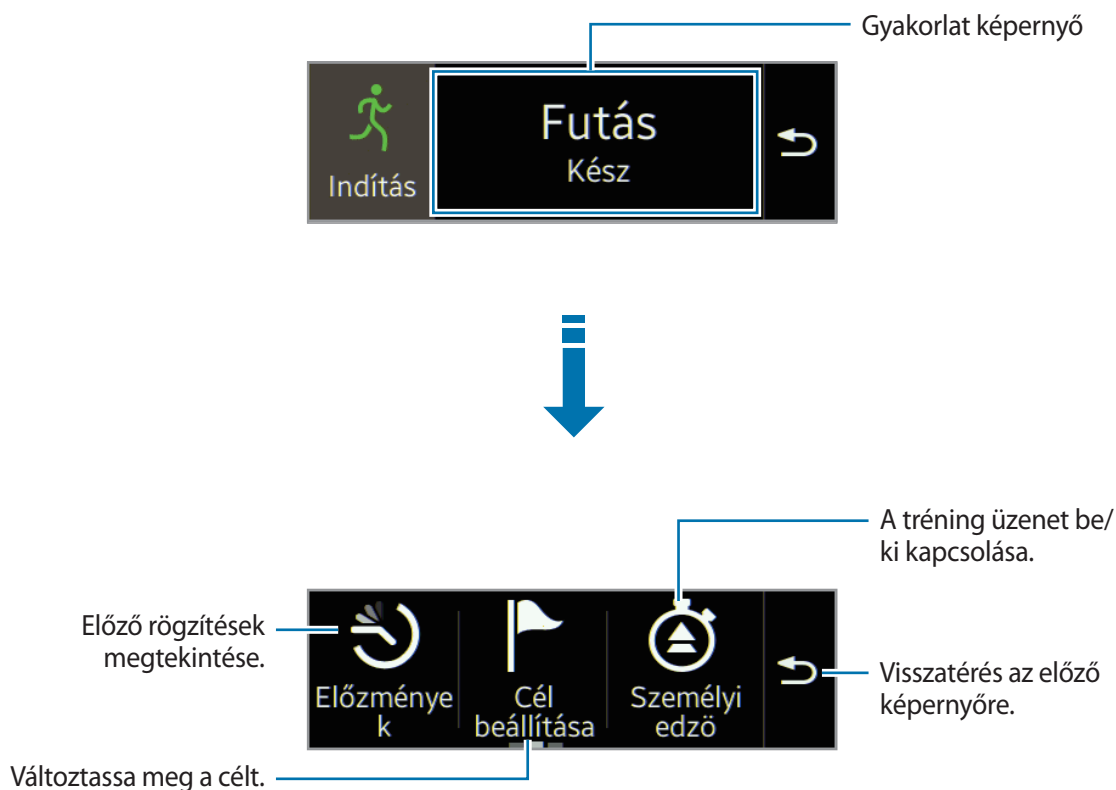


4 Az edzésinformációk megfigyelésének leállításához érintse meg a **Szünet** → **Leállí** lehetőséget. Edzési adatai megjelennek a képernyőn.

5 Lapozzon lefelé vagy felfelé a rögzítés megtekintéséhez.

Kiegészítő funkciók használata

További funkciók használatához léptessen balra a Gyakorlat képernyőn.



- További kiegészítő funkciók megtekintéséhez léptessen balra a kiegészítő funkciók képernyőn.
- Csak az elmúlt harminc nap rögzítései kerülnek mentésre. Az ezt megelőző adatokat a csatlakoztatott mobil készülék S Health alkalmazásában tekintheti meg.

Az Edzésvezetés funkció használata futás módban

Használja a testreszabott tréner funkciót a biztonságos és hatékony edzés érdekében. Valós idejű tréning tanácsokat kap, amelyek biztonságosan és hatékonyan végigvezetik a tréningen, amely fitten tartja Önt.

A tréner funkcióról

A tréner funkció tartalmazza a Firstbeat technológiát, amely személyre szabott gyakorlati útmutatót biztosít. A Firstbeat a mozgási eredmény (TE) elemzést használja, amely méri az edzés alatti fizikai terhelést és felméri a fizikai állapotára vetített hatását. A Mózgási eredmény szintek a fizikai profilon és az edzés alatt mért pulzusszámon alapulnak. A Mózgási eredmény szint növekszik, amikor hatékony gyakorlatot végez és a tréner funkció a Mózgási eredményt használja a visszajelzések megjelenítéséhez.

A visszajelzések parancsok formájában kerülnek megadásra, mint például "Gyorsíts", "Tartsa a tempót", és "Lassíts". Amikor először használja a tréner funkciót, a profil alapján megbecslésre kerül a Mózgási eredmény szint. Gyakorlatozás közben elemzi az edzés előzményeket és további személyes útmutatást biztosít. Egy tipikus edzés alacsonyabb intenzitáson kezdődik és a végéig gyorsan növekszik.

Látogasson el a www.firstbeat.fi/te oldalra további információkért.



A Gear Fit a Pulzusmérő érzékelővel méri a pulzusszámot. A funkció nem biztos, hogy tökéletesen működik, ha a Pulzusmérő érzékelő erős izzadásnak van kitéve, vagy a gyakorlat során a helyzete változik.



A legjobb tréning eredmények elérése érdekében használja a tréning funkciót a beltéri gyakorlatok során.

- 1 A Kezdőképernyőn érintse meg a **Testmozgás** → **Futás** lehetőséget.



- 2 Léptessen balra a futás képernyőn és érintse meg a **Személyi edző** → lehetőséget.

3 Jelölje be az **Edző** lehetőséget, majd érintse meg a  elemet.

Beállítható a Mozgási effektus, hossz és legmagasabb pulzusszám.

A következők írják le a Mozgási eredmény szinteket:

- **Könnyű:** az általános egészségügyi szint megtartása és állóképesség növelése.
- **Közepes:** az alap fittségi szint megtartása és a kardiovaszkuláris állóképesség növelése.
- **Javító:** az alap fittségi szint és a kardiovaszkuláris állóképesség növelése.



- Ha a gyakorlat rövidebb, mint a Mozgási eredmény (TE) számára beállított hossz, akkor a gyakorlat intenzitása növekedni fog, hogy elérje a Mozgási eredmény (TE) szintet.
- Ha edzés során fájdalmat vagy kényelmetlen érzést érez, azonnal fejezze be és forduljon orvoshoz.

4 Érintse meg a  ikont.

A beállítás befejeződött.

5 Érintse meg a **Indítás** lehetőséget.

Elindul a Pulzusszám mérés. Kezden futni, amikor a mérés befejeződött. A képernyőn megtekintheti az információkat, például az edzési időt és a távolságot.

6 A futás befejezésekor az edzésinformációk figyelésének leállításához érintse meg a **Szünet** → **Leállít** lehetőséget.

Pulzusszám

Használja ezt az alkalmazást a pulzusszám méréséhez és feljegyzéséhez. Megtervezheti és módosíthatja az edzését a feljegyzett pulzusszám alapján.



- A készülék pulzusszámmérő funkciója nem használható klinikai vagy orvosi diagnózisra.
- Pontosabb pulzusszámmérések érdekében, ne mozogjon pulzusszámmérés közben. Használja az edzés funkciót a pulzusszámméréshez edzés közben.

A pulzusszámmérés legjobb eredményének eléréséhez

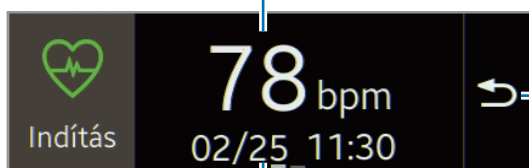
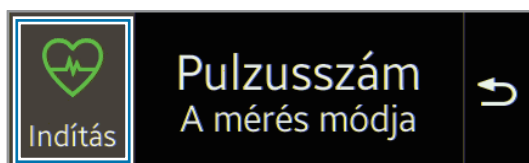
- A mérés előtt tartsa melegen a testét és pihenjen 5 percig.
- Ne mozogjon mérés közben.
- Részletekért lásd a 'A Gear Fit viselése' részt.

Pulzusszám mérése

1 A Kezdőképernyőn érintse meg a **Pulzusszám** lehetőséget.

2 A pulzusszám mérés indításához érintse meg a **Indítás** ikont.

A  ikon jelenik meg, és villogni kezd a képernyőn, ha elindul a pulzusszámmérés. A készülék elvégzi a pulzusszám mérést. Majd egy rövid szünet után kijelzi a mért pulzusszámot a kijelzőn.



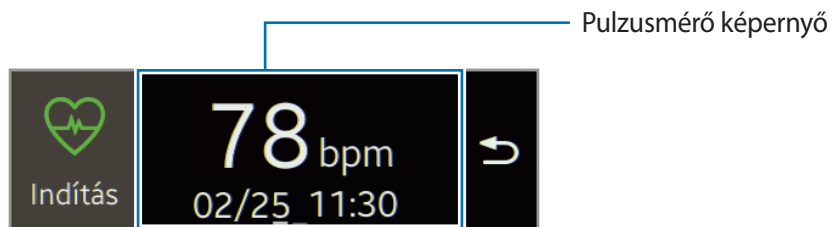
Aktuális pulzusszám

Visszatérés az előző képernyőre.

Dátum

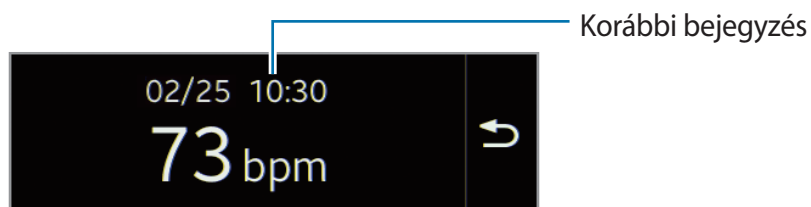
Előző rögzítések megtekintése

- 1 Léptessen balra a Pulzusszám mérés képernyőn.



- 2 Érintse meg az **Előzmények** lehetőséget.

- 3 Lépjen balra vagy jobbra az előző pulzus bejegyzés megtekintéséhez.

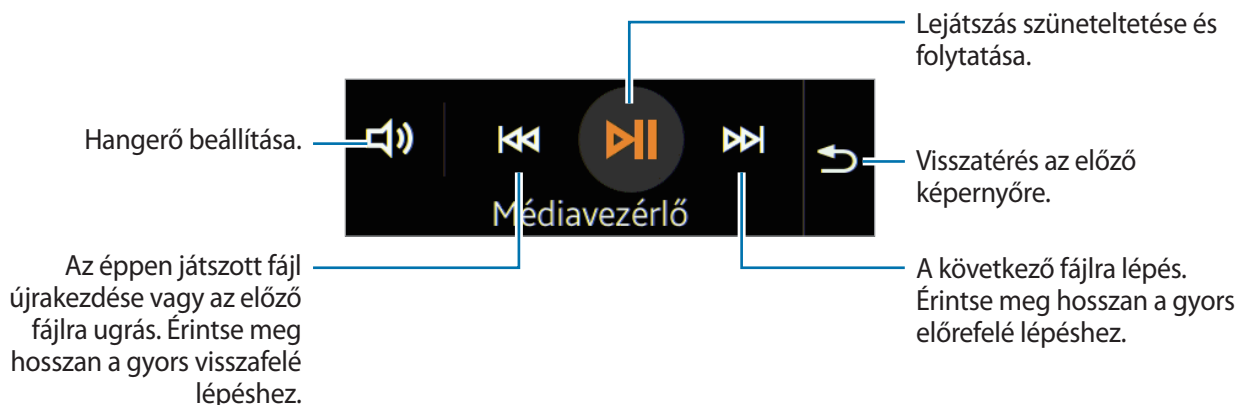


Legfeljebb harminc másodperc menthető. Az ezt megelőző adatokat a csatlakoztatott mobil készülék S Health alkalmazásában tekintheti meg.

Médiavezérlő

Média fájlok lejátszásához és vezérléséhez használja ezt az alkalmazást. Elindíthatja a csatlakoztatott mobil készülék zene lejátszóját és a Gear Fittel kezelheti a lejátszást. Más média fájlokhoz először a mobil eszközön indítsa el a lejátszást. A Gear Fittel vezérelni tudja az aktuális fájl lejátszását.

- 1 A Kezdőképernyőn érintse meg a **Médiavezérlő** lehetőséget.
- 2 Érintse meg a  lehetőséget a csatlakoztatott mobil készüléken lévő egy média fájl lejátszásához.



Eszköz megkeresése

Használja ezt az alkalmazást a csatlakoztatott mobil eszköz megkereséséhez.

- 1 A Kezdőképernyőn érintse meg a **Eszköz megkeresése** lehetőséget.
- 2 Érintse meg a  ikont.

A mobil készülék hangot bocsájt ki, vibrál és bekapcsolja a képernyőt.

Húzza a  ikont a nagy körön kívülre a csatlakoztatott készüléken vagy érintse meg a  ikont a Gear Fit készüléken.



Ez a funkció csak akkor érhető el, ha a Gear Fit és a mobil készülék csatlakoztatva vannak egymáshoz.

Beállítások

Óra

Változtassa meg az Óra képernyőn megjelenő óra típusát.

A Kezdőképernyőn érintse meg a **Beállítások** → **Óra** lehetőséget.

Jobbra vagy balra lapozva válassza ki a kívánt óra típust.

Háttérkép

Változtassa meg a készülék kezdőképernyője színét vagy állítson be háttérképet a kezdőképernyőhöz.

A Kezdőképernyőn érintse meg a **Beállítások** → **Háttérkép** lehetőséget.

Megjelenítés

A kijelzésre vonatkozó beállítások módosítása.

A Kezdőképernyőn érintse meg a **Beállítások** → **Megjelenítés** lehetőséget.

- **Fényerő:** állítsa be a kijelző fényerejét.
- **Használt csukló:** állítsa be, melyik kezén viseli a Gear Fitet leginkább.
- **Képernyő elforgatása:** a képernyő tájolásának beállítása a Gear Fit kijelzőjén.
- **Képernyő időkorl.:** a Gear Fit kijelző kikapcsolása előtti várakozási idő beállítása.
- **Ikonok mérete:** beállíthatja a kezdőképernyő ikonok méretét.

- **Betűméret:** a kijelzőn megjelenő szöveg betűtípusának és méretének módosítása.
- **Ébresztési mozdulat:** állítsa be a Gear Fitet, hogy egy mozdulatra bekapcsoljon és megnyisson egy bizonyos képernyőt. A felébresztéshez emelje fel a kezét a Gear Fit készülékkel és nézzen néhány másodpercig a képernyőre. A képernyő bekapcsol és az előre beállított képernyő megjelenik.

Bluetooth

Állítsa be a Bluetooth funkciót.

A Kezdőképernyőn érintse meg a **Beállítások** → **Bluetooth** lehetőséget.

- **Bluetooth:** a Bluetooth funkció be- és kikapcsolása.
- **Legyen látható:** a Gear Fit más készülékek számára láthatóvá tétele amikor azok Bluetooth készülékeket keresnek.

Blokkol. üzemmód

Az összes értesítést blokkolja, leszámítva a riasztási és időzíti értesítéseket.

A kezdőképernyőn érintse meg a **Beállítások** → **Blokkol. üzemmód** lehetőséget, majd válasszon egy opciót.

Dupla megnyitás

Állítson be egy alkalmazást, amely azonnal elindul, ha kétszer megnyomja a bekapcsológombot.

A kezdőképernyőn érintse meg a **Beállítások** → **Dupla megny.** lehetőségeket, majd válasszon egy opciót.

Profil

Hozzon létre egy profilt a saját fizikai adatainak megadásával, mint a nem és testméretek.

A kezdőképernyőn érintse meg a **Beállítások** → **Profil** lehetőségeket, majd válasszon egy opciót.

Védett üzemmód

A Kezdőképernyőn érintse meg a **Beállítások** → **Védett ü.m. zár.** lehetőséget.

- **PIN:** kapcsolja ki vagy be a funkciót egy legalább négy számjegyű PIN beállításához. Ön feloldhatja a Gear Fit képernyőjét, ha beírja a PIN kódját, amikor a mobil eszköz és a Gear Fit nincs összekapcsolva.
- **Nincs:** a személyi adat lezárás funkció kikapcsolása.
- **Súgó:** az adatvédelmi funkció használatával kapcsolatos súgó információk megjelenítése.

Gear Fit visszaállítása

A beállítások visszaállítása a gyári alapértékekre, és minden saját adat törlése. Az alap alkalmazások nem kerülnek törlésre.

A Kezdőképernyőn érintse meg a **Beállítások** → **Gear Fit visszaá.** lehetőséget.



A Gear Fit csatlakoztatása egy másik mobil készülékhez

Ha első alkalommal csatlakoztatni szeretné a Gear Fitet egy újonnan vásárolt mobil készülékhez vagy egy másik mobil készülékhez, akkor állítsa vissza a Gear Fitet. A Gear Fit visszaállítása kitörli az adatokat a memóriából. A visszaállítás után csatlakoztathatja a Gear Fitet egy másik mobil készülékhez.

Gear Fit adatai

A Kezdőképernyőn érintse meg a **Beállítások** → **Gear Fit adatai** lehetőséget.

- **A Gear Fit:** tekintse meg az információt a Gear Fitről.
- **Nyílt forr.kód licenc:** tekintse meg a nyílt forráskódú licenc információkat.

Gear Fit manager

A Gear Fit manager indítása

Ez az alkalmazás lehetővé teszi, hogy csatlakoztassa a mobilkészülékét és testreszabhassa a Gear Fit beállításokat és alkalmazásokat. Használható a csatlakoztatott mobilkészülék funkcióinak elérésére.

A csatlakoztatott mobil készüléke Alkalmazások képernyőjén érintse meg a **Gear Fit manager** lehetőséget.



Bizonyos funkciók esetleg nem érhetők el a csatlakoztatott mobilkészülék típusától függően.

Gear Fit beállításainak megadása

Tekintse meg a Gear Fit információit és frissítse a Gear Fit szoftverét.

Érintse meg a Gear Fit nevét a **PÁROSÍTOTT ESZKÖZ** a Gear Fit Manager képernyőn, majd használja a következő funkciókat:

- **Kapcsolódás / Szétkapcsolás:** csatlakoztassa és válassza le a Gear Fitet.
- **Átnevez:** a Gear Fit átnevezése.
- **Modellszám:** tekintse meg a Gear Fit modellszámát.
- **Szoftver verziója:** frissítse a Gear Fitet a legújabb szoftververzióra.

Kezdőképernyő

Változtassa meg a Gear Fit kezdőképernyő beállításait.

Érintse meg a **Kezdőképernyő-formázó** lehetőséget a Gear Fit Manager képernyőn.

Háttérképek

Módosítsa a Kezdőképernyő színét. Vagy állítson be a mobil készüléken tárolt fényképet a Gear Fit Kezdőképernyő háttérképeként.

Érintse meg a **Háttérképek** lehetőséget a Gear Fit Manager képernyőn. Válassza ki a kívánt háttérképet és az automatikusan megjelenik a Gear Fit Kezdőképernyőn.

Órák

Válthat az Óra képernyőn kijelzett óra típusok között.

Érintse meg az **Órák** lehetőséget a Gear Fit Manager képernyőn. Válassza ki a kívánt típusú órát.

A részletes információk konfigurálásához érintse meg az Óra képernyőn az óra lista mellett lévő  ikont és válassza ki az egyiket.

Elrendezés

A Kezdőképernyőn megjelenő alkalmazások sorrendjének módosítása.

Érintse meg az **Elrendezés** lehetőséget a Gear Fit Manager képernyőn. Érintsen meg hosszan egy alkalmazást, majd húzza egy másik területre.

S Health

A Gear Fitre mentett S Health feljegyzéseket átviheti a csatlakoztatott mobil készülékére.

Érintse meg a Gear Fit Manager képernyőn a fájlküldés intervallum beállításához a  az **S Health** lehetőség mellett és érintse meg a **Lépésszámláló átviteli időköze** lehetőséget. Érintse meg az **Átvitel most** lehetőséget egy fájl azonnali küldéséhez.

Értesítések beállítása

Legyen mindig naprakész a különböző eseményekkel kapcsolatosan, mint például a csatlakoztatott mobilkészülék nem fogadott hívásai vagy új üzenetei.

A Gear Fit Manager képernyőn, érintse meg az **Értesítések** lehetőséget, húzza az **Értesítések** kapcsolót jobbra, majd jelölje be a tételeket.

- **Korlátértesítések:** állítsa be, hogy hívások vagy üzenetek értesítései ne jelezenek a Gear Fitten keresztül.
- **Intelligens átjátszás:** állítsa be, hogy a mobilkészüléke azonnal jelezze az új értesítéseket amint a kezébe veszi. Egy időben a Gear Fit is kap értesítést az új üzenetekről és nem fogadott hívásokról.



- Ez a funkció csak akkor érhető el, ha a Gear Fit képernyő be van kapcsolva.
- Bizonyos mobil készülékek nem támogatják ezt a funkciót.
- Ha a mobilkészülék zárolva van akkor előbb fel kell oldani a zárolást a részletek megtekintéséhez.
- **Üzenet megtekintése:** állítson be felugró ablakokat az alkalmazás neve és tartalma kijelzéséhez.
- **A képernyő kikapcs. marad:** állítsa be úgy, hogy értesítések érkezésekor a képernyő kikapcsolva maradjon.

- **GEAR AZONNALI JELZÉSEI:** állítsa be melyik tételek érkeznének közvetlenül a Gear Fitre.
- **GEAR-ÉRTESÍTÉSEK:** állítsa be, melyik tételek érkeznének közvetlenül a Gear Fitre.
- **ÁLTALÁNOS ÉRTESÍTÉSEK:** állítsa be az alkalmazásokat úgy, hogy közvetlenül a Gear Fitten fogadja az értesítéseket.

Beállítások

Használja ezt az alkalmazást a Gear Fit Manager beállításához és különböző opció konfigurálására. Az Gear Fit Manager képernyőn érintse meg a **Beállítások** lehetőséget.

A Bekapcsológomb beállítása

Állítsa be milyen műveletet hajtson végre a Gear Fit a Bekapcsológomb kétszeri megnyomásakor. A Beállítások képernyőn, érintse meg a **Bekapcsolás g. 2x megny.**, majd válassza ki a kívánt opciót.

Automatikus lezárás funkció bekapcsolása

Állítsa be a mobil készüléken, hogy automatikusan lezárjon, amikor azt leválasztja a Gear Fitről.

A Beállítások képernyőn érintse meg az **Automatikus lezárás** lehetőséget.

Érintse meg a **Folytatás** lehetőséget, négy vagy több pont összekötésével rajzoljon egy mintát, majd a jóváhagyáshoz rajzolja le újra. Amikor a Gear Fit le van választva a mobilkészülekről, akkor készülék zárolásának feloldásához meg kell rajzolni a mintázatot.

A mobilkészülék kijelzője automatikusan feloldódik, amikor a Gear Fitet csatlakoztatva van.



Bizonyos mobil készülékek nem támogatják ezt a funkciót.

Ébresztési mozdulat használata

A Gear Fit beállítása a kézmozdulatok felismerésére, hogy felébressze a Gear Fitet és megjelenítse az órát vagy a képernyő kikapcsolásakor megtekintett utolsó oldalt.

A Beállítások képernyőn érintse meg az **Ébresztési mozdulat** lehetőséget, majd húzza jobbra az **Ébresztési mozdulat** kapcsolót. A képernyő bekapcsolásakor megjelenő képernyő kiválasztásához érintse meg a **Megjelenő képernyő kivál.** lehetőséget.

A Gear Fit felébresztéséhez emelje fel a kezét a Gear Fittel és nézzon néhány másodpercig a Gear Fit képernyőre. A képernyő bekapcsol és az előre beállított képernyő megjelenik.

Segélykérő üzenet beállítása

Vészhelyzet esetén küldhet egy üzenetet, amely magában foglalja az aktuális tartózkodási helyét a kijelölt címzetteknek.

A Beállítások képernyőn érintse meg a **Segélykérő üz. küldése** lehetőséget, majd húzza át jobbra a **Segélykérő üz. küldése** kapcsolót. Olvassa el és fogadja el a szerződési feltételeket.

Segélykérő üzenetet küldhet a bekapcsológomb háromszori megnyomásával.



Bizonyos mobil készülékek nem támogatják ezt a funkciót.

Segélykérő üzenet címzettek beállítása

A címzettek beállítása, akiknek üzenetet küld vészhelyzetben.

A Beállítások képernyőn, érintse meg **Kiemelt névjegyek kezelése** → **Kiemelt névjegy létrehozása** → **Új névjegy létrehozása** vagy **Kiválasztás a névjegyzékből** lehetőséget. Létrehozhat egy új névjegyet, vagy kiválaszthat egyet a névjegyek listájából.



Bizonyos mobil készülékek nem támogatják ezt a funkciót.

Az elutasító üzenet kezelése

Az elutasító üzenet létrehozása és kezelése bejövő hívás elutasításakor.

A Beállítások képernyőn érintse meg a **Híváselutasító üz. szerk.** lehetőséget.

Üzenet létrehozásához érintse meg a  ikont. Az üzenet szerkesztéséhez érintse meg az üzenetet.

Szövegsablonok kezelése

A szövegsablonok kezelése az üzenetekre egyszerű válaszadás érdekében.

A Beállítások képernyőn érintse meg a **Szövegsablon szerkesztése** lehetőséget.

Új szövegsablon létrehozásához érintse meg a  ikont. A szöveg sablonok szerkesztéséhez érintse meg az üzenetet.

Nyílt forráskódú licenc megtekintése

Tekintse meg a nyílt forráskódú licenc információkat.

A Beállítások képernyőn érintse meg a **Nyílt forr.kód licenc** lehetőséget.

A Gear Fit Manager verzió megtekintése

Tekintse meg a Gear Fit Manager szoftver verzióját.

Hibakeresés

Mielőtt felveszi a kapcsolatot a Samsung szervizközponttal próbálja meg a következő megoldásokat. Bizonyos helyzetek nem fordulhatnak elő az ön Gear Fitével.

A Gear Fit nem kapcsol be

Amikor az akkumulátor teljesen lemerült, a Gear Fit nem kapcsol be. A Gear Fit bekapcsolása előtt tölts fel teljesen az akkumulátort.

Az érintőképernyő lassan vagy hibásan működik

- Ha védőfóliát vagy kiegészítő tartozékot helyez az érintőképernyőre, akkor az érintőképernyő nem biztos, hogy megfelelően fog működni.
- Az érintőképernyő nem biztos, hogy megfelelően fog működni, ha kesztyűt visel, ha a keze nem tiszta, miközben megérinti az érintőképernyőt vagy ha éles tárggyal vagy az ujjhegyével érinti a képernyőt.
- Előfordulhat, hogy az érintőképernyő párás környezetben vagy ha víz fröccsen rá nem működik megfelelően.
- Az ideiglenes szoftverhibák törléséhez indítsa újra a Gear Fitet.
- Győződjön meg róla, hogy a Gear Fit szoftvere az elérhető legfrissebb.
- Amennyiben az érintőképernyő karcos vagy sérült, vigye be az eszközt a helyi Samsung szervizközpontba.

A Gear Fit lefagy vagy kritikus hibája van

Amennyiben a Gear Fit lefagy vagy összeomlik, a normál működés visszaállításához be kell zárnia az alkalmazásokat, vagy újra kell indítani a Gear Fit eszközt. Amennyiben a Gear Fit lefagyott, az újraindításhoz tartsa nyomva a Bekapcsológombot legalább 7 másodpercig.

Amennyiben ez nem oldja meg a problémát, végezze el a gyári adatok visszaállítását. A Kezdőképernyőn érintse meg a **Beállítások** → **Gear Fit visszaá.** →  lehetőséget. A gyári alapértékekre visszaállítás előtt készítsen biztonsági másolatot a Gear Fitten tárolt összes fontos adatról.

Ha a probléma nem oldódott meg, vegye fel a kapcsolatot a Samsung szervizközponttal.

Másik Bluetooth eszköz nem találja a Gear Fitet

- Győződjön meg róla, hogy a Bluetooth vezeték nélküli funkció be van kapcsolva a Gear Fitten.
- Indítsa újra a Gear Fitet és próbálkozzon újból.
- Győződjön meg róla, hogy a Gear Fit és a másik Bluetooth készülék a Bluetooth kapcsolat (10 m) távolságán belül vannak egymástól. A környezet és a használt készülékek függvényében a távolság változhat.

Amennyiben a fenti tanácsok nem oldják meg a problémát, vegye fel a kapcsolatot a Samsung szervizközponttal.

A Bluetooth kapcsolat nem jött létre vagy a Gear Fit és a mobil készülék nem csatlakozik

- Győződjön meg róla, hogy a Bluetooth funkció mindkét eszközön aktiválva van.
- Biztosítsa, hogy a készülékek között ne legyen olyan akadályozó tárgy, mint fal vagy elektromos berendezés.
- A mobil készüléken telepítse a Gear Fit Manager alkalmazás legfrissebb verzióját.
- Győződjön meg róla, hogy a Gear Fit és a másik Bluetooth készülék a Bluetooth kapcsolat (10 m) távolságán belül vannak egymástól. A környezet és a használt készülékek függvényében a távolság változhat.
- Indítsa újra mindkét készüléket és indítsa el újból a Gear Fit Manager alkalmazást a mobil készüléken.

Az akkumulátor ikon üres

Az akkumulátor lemerülő félben van. Töltse fel az akkumulátort.

Az akkumulátor nem töltődik megfelelően (Samsung által jóváhagyott töltővel)

- Győződjön meg róla, hogy a Gear Fitet megfelelően helyezze a töltő dokkolóra és a bőlcső megfelelően csatlakoztatja a töltőre.
- Ha a töltő csatlakozói szennyezettek, akkor nem biztos, hogy a töltés megfelelő lesz és a Gear Fit kikapcsolhat. Törölje meg az arany színű csatlakozókat és próbálja meg újra tölteni az akkumulátort.
- Bizonyos készülékekben az akkumulátor a felhasználó által nem cserélhető. Az akkumulátor cseréjéhez látogasson egy Samsung szervizközpontba.

Az akkumulátor gyorsabban lemerül, mint újkorában

- Amikor a Gear Fit nagyon hideg, vagy meleg időjárási viszonyoknak van kitéve, a hasznos töltés csökkenhet.
- Az akkumulátor fogyasztása megnő bizonyos alkalmazások használatakor.
- Az akkumulátor fogyóeszköz ezért a hasznos töltés az idővel csökken.

A Gear Fit érintése forró

Amikor olyan alkalmazást használ, amely több energiát igényel, vagy a Gear Fitet hosszabb ideig használja, a Gear Fit érintésre melegnek tűnhet. Ez normális jelenség, és nincs hatással az ön Gear Fit élettartamára vagy teljesítményére.

A kapcsolat nem jön létre, amikor a Gear Fit egy számítógéphez csatlakozik

A Gear Fit nem került felismerésre, mint cserélhető adathordozó.

A Gear Fit tokja körül vékony rés jelenik meg

- Ez a rész szükséges gyártási tulajdonság, ezért az alkatrészek bizonyos elmozdulása vagy vibrációja előfordulhat.
- Bizonyos idő elteltével az alkatrészek csavarodó mozgása a rés bővülését eredményezheti.

A Gear Fitten bizonyos tartalmak a régiótól, szolgáltatótól vagy a szoftver verziójától függően eltérőek lehetnek, és ezek előzetes értesítés nélkül megváltozhatnak.

